

2023.10.21 37会

熊本県南阿蘇村・大矢岳1220Mの

マツムシソウ、ヤマラッキョウ、ウメバチソウ、リンドウ



マツムシソウ(松虫草)  
マツムシソウ科



ヤマラッキョウ  
(山辣菲)  
ユリ科



ウメバチソウ  
(梅鉢草)  
ユキノシタ科



リンドウ(竜胆)  
リンドウ科





2023/10/21  
9:02









アセビ (馬酔木)  
ツツジ科 常緑低木



大矢岳1220m

2023/10/21 9:32

**JAPAN ECO TRACK**  
**阿蘇南外輪山縦走ルート**  
The South Outer-Rim of Mt. Aso trail

距離 **30.4km**

所要時間 **16 時間**

阿蘇南外輪山縦走ルートは俵山峠登山口から高森峠登山口まで、阿蘇南外輪山の尾根を縦走するルートです。アップダウンに富み、景色の移り変わりを一度に楽しめるのが醍醐味です。阿蘇南外輪山を一度に縦走するには、ある程度の体力や持久力を要するだけでなく、寝袋やテントなど宿泊の準備も必要になります。初心者は数回に区切って楽しむなど、事前によく計画を立ててから登山を楽しみましょう。

地蔵峠1086m

**JAPAN ECO TRACK**  
**阿蘇南外輪山縦走ルート**  
The South Outer-Rim of Mt. Aso trail

距離 **30.4km**

所要時間 **16 時間**

阿蘇南外輪山縦走ルートは俵山峠登山口から高森峠登山口まで、阿蘇南外輪山の尾根を縦走するルートです。アップダウンに富み、景色の移り変わりを一度に楽しめるのが醍醐味です。阿蘇南外輪山を一度に縦走するには、ある程度の体力や持久力を要するだけでなく、寝袋やテントなど宿泊の準備も必要になります。初心者は数回に区切って楽しむなど、事前によく計画を立ててから登山を楽しみましょう。





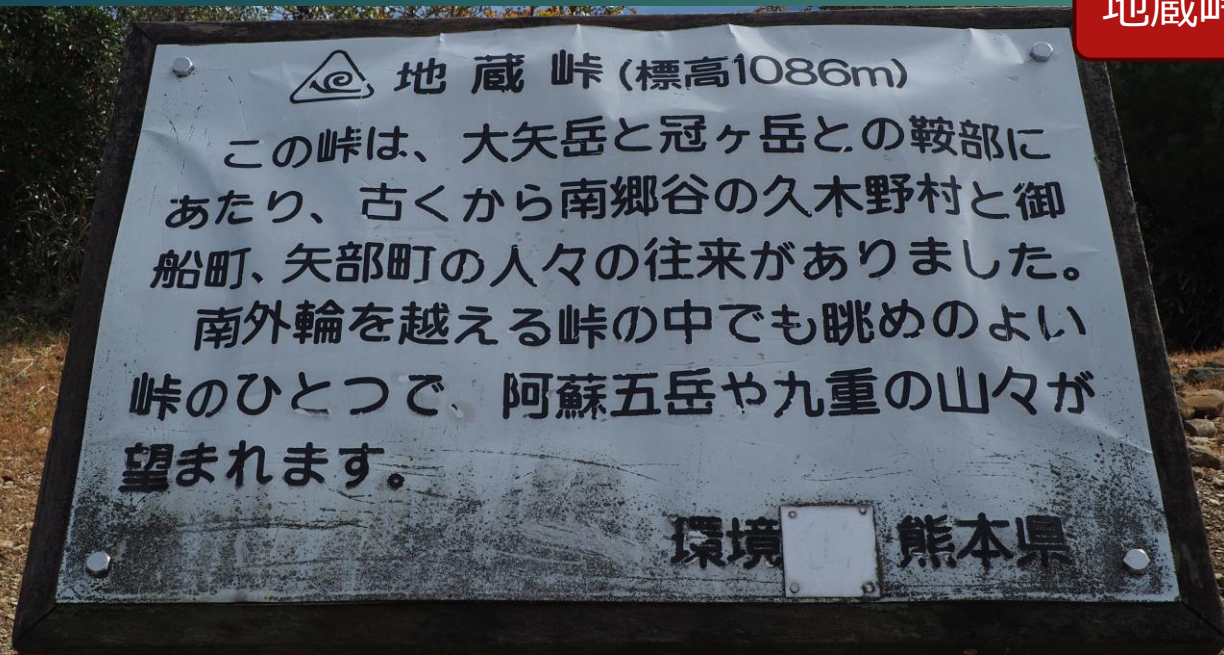


マツムシソウ(松虫草)  
マツムシソウ科



2023/10/21 9:50  
地蔵峠1086m

地蔵峠1086m



大矢岳1220m

2023/10/21 9:52



根子岳1408m

祖母山1756m

地藏峠1086m

2023/10/21 10:00





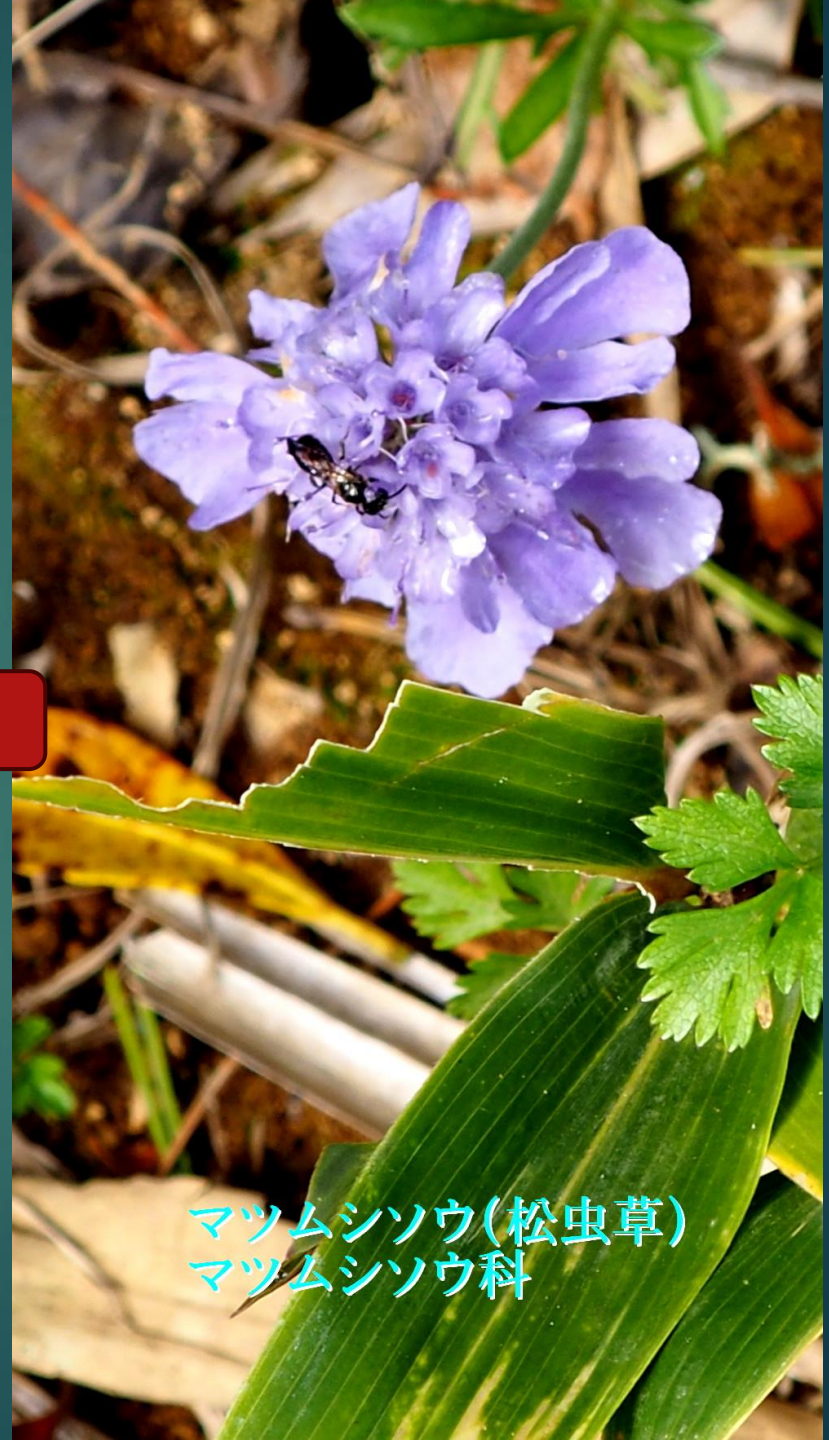
2023/10/21  
10:01

地蔵峠1086m



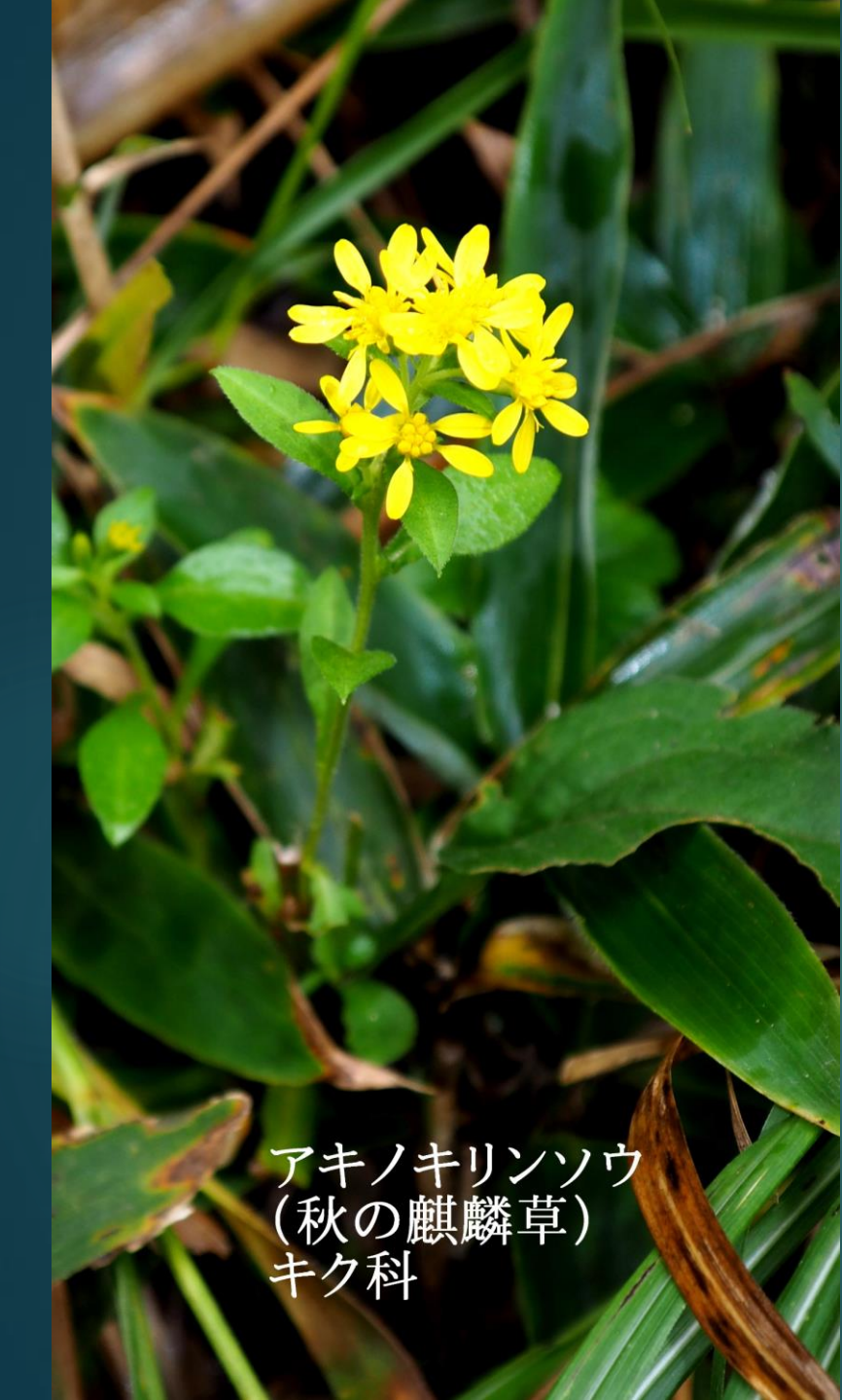
祖母山1756m

2023/10/21  
10:01



マツムシソウ(松虫草)  
マツムシソウ科





アキノキリンソウ  
(秋の麒麟草)  
キク科

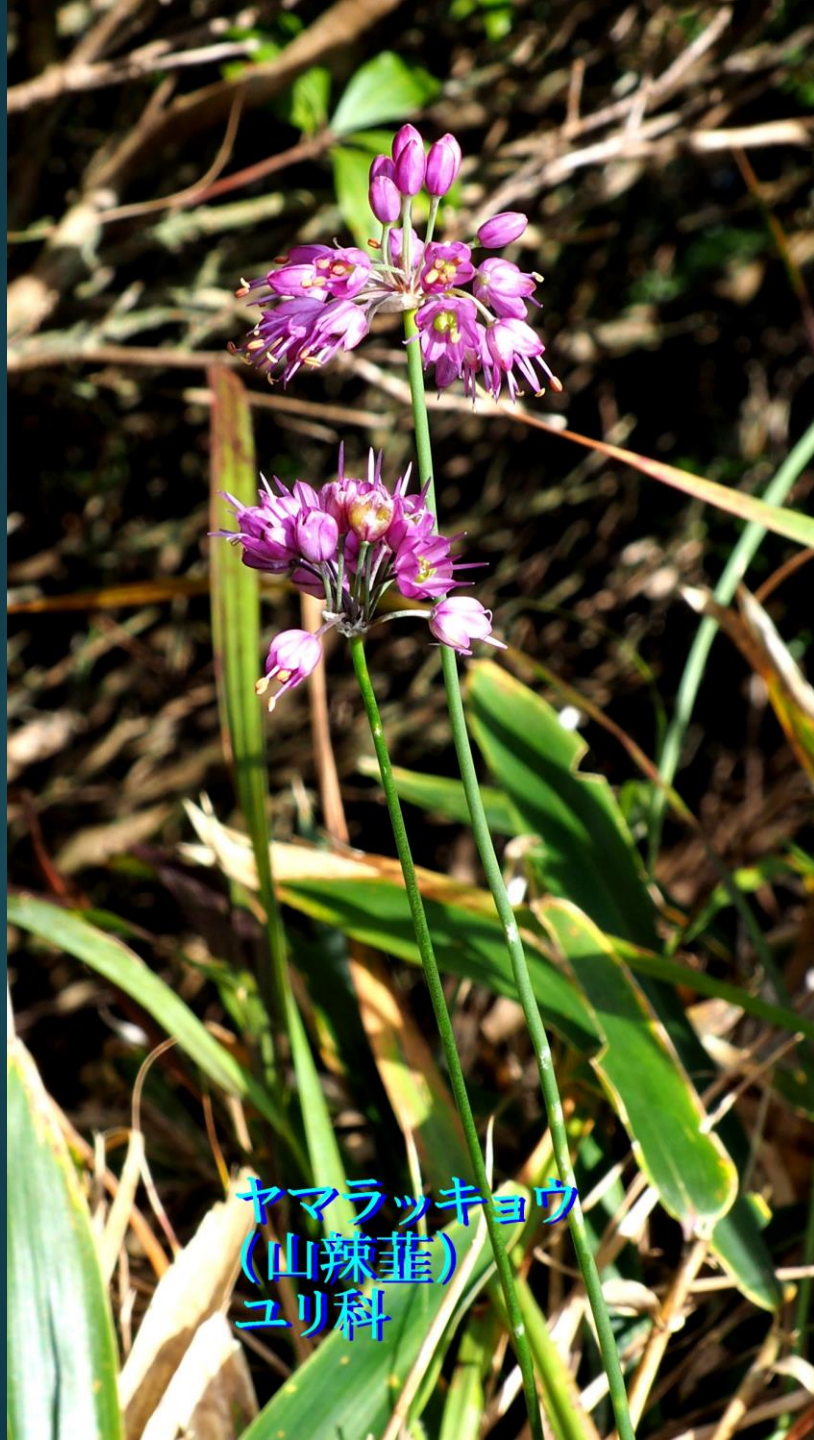


マムシグサ(蝮草)  
サトイモ科



ツクシアザミ(筑紫薊)  
キク科





ヤマラッキョウ  
(山辣菫)  
ユリ科



ヤマラッキョウ  
(山辣菫)  
ユリ科



ウメバチソウ(梅鉢草)  
ユキノシタ科





ウメバチソウ  
(梅鉢草)  
ユキノシタ科



ウメバチソウ  
(梅鉢草)  
ユキノシタ科



ウメバチソウ(梅鉢草)  
ユキノシタ科





リンドウ(竜胆)  
リンドウ科



リンドウ(竜胆)  
リンドウ科



アキノキリンソウ  
(秋の麒麟草)  
キク科



大矢岳山頂

1220m

2023/10/21 10:40



杵島岳1326m

烏帽子岳1337m

中岳1506m

高岳1592m

根子岳1408m

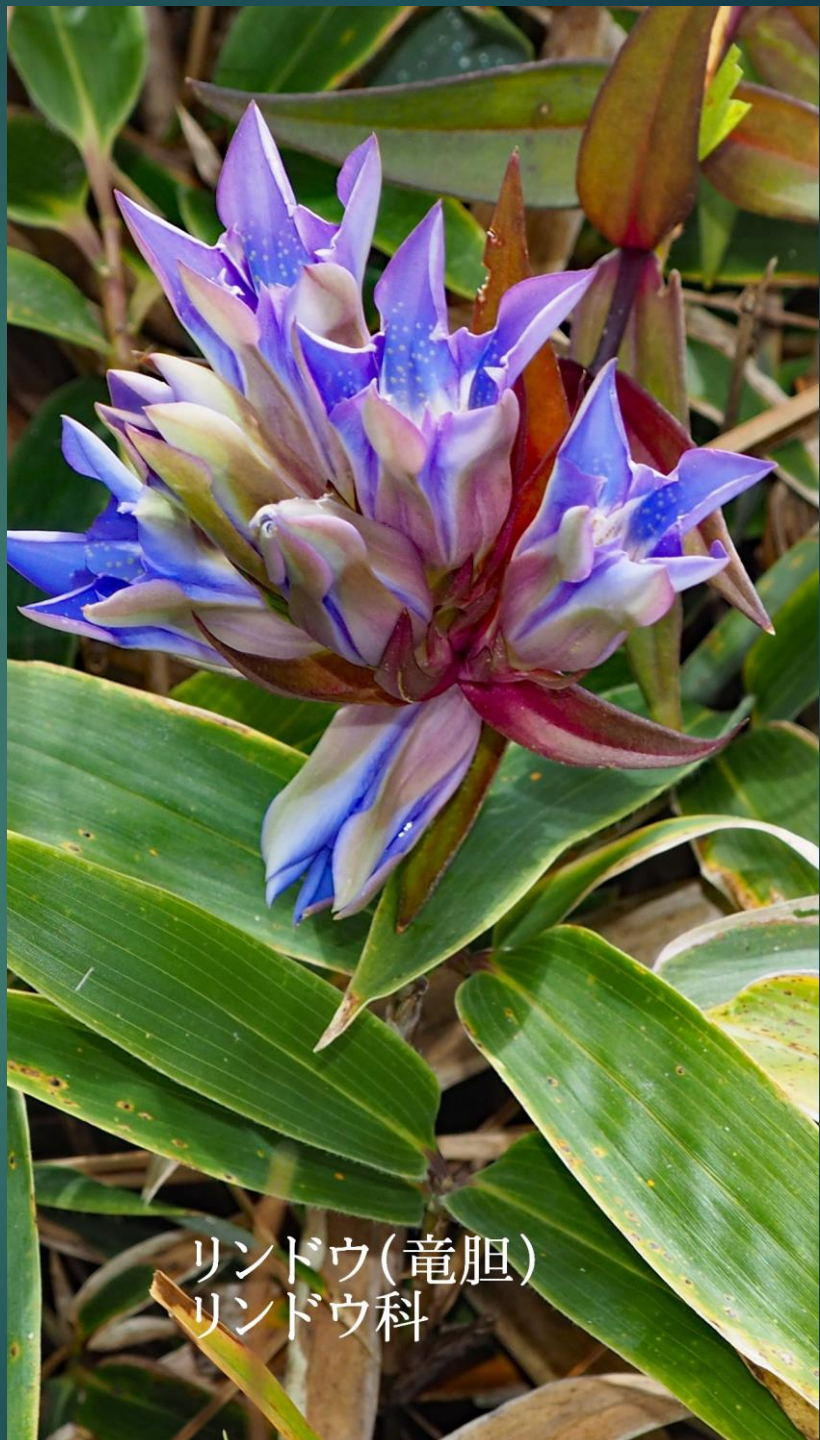
大矢岳1220m

2023/10/21 10:41





リンドウ(竜胆)  
リンドウ科



リンドウ(竜胆)  
リンドウ科





2023/10/21 11:15  
第5回 御船ジュラシックトレイル  
20キロコース



金峰山665m

二ノ岳685m

三ノ岳681m

2023/10/21 11:33





地蔵峠1086m

2023/10/21 11:41



2023/10/21 12:15  
地蔵峠1086m



アキグミ(秋茱萸)  
グミ科 落葉低木



2023/10/21 13:29  
アセビの登山道



祖母山1756m

2023/10/21 12:27



烏帽子岳1337m

中岳1506m

高岳1592m

根子岳1408m

2023/10/21 12:34



高岳1592m

根子岳1408m

2023/10/21 12:35





2023/10/21 12:43  
3時間の行動時間





2023/10/21  
13:28



2023/10/21 13:29



2023/10/21  
13:39







2023/10/21  
13:40  
アソパラウ





# OPEN



Welcome  
**OPENING HOURS**  
営業時間

LUNCH TIME  
ランチ  
11:00~15:00

DINNER TIME  
ディナー  
17:00~21:00  
[LO.20:30]

定休日毎月第2水曜日はお休みです。thankyou



END