

2022.11.27

福岡37会

福岡県糸島市

十坊山(とんぼやま)535Mの

シマカンギク、ヤブラン、ヌマダイコン



2022/11/27 10:01
十坊山(とんぼやま)535m



ヤブラン(藪蘭)
キジカクシ科



ヌマダイコン(沼大根)
キク科



シマカンギク(島寒菊) キク科



十坊山



活動データ

🕒 タイム 📍 距離 ⬆️ 上り ⬆️ 下り

02:31 **2.3 km** **248 m** **251 m**

🏃 平均ペース ⓘ 標準 **90 ~ 110 %**



距離

行動時間

日時



DAY **1** 合計時間 **2時間 31分**

休憩時間 距離 上り/下り(累積)

1時間 10分 **2.3 km** **248 / 251 m**

- 8:36 **S** _____
- 6分 _____
- 8:42 _____
- 8:48 白木峠 _____
- 59分 _____
- 9:47 _____
- 10:25 十坊山 _____
- 35分 _____
- 11:00 _____
- 11:06 白木峠 _____
- 1分 _____
- 11:07 **G** _____

2022/11/27 10:06
 十坊山535m山頂の
 坊主岩





2022/11/27 8:41
白木峠駐車場





センダングサ(梅檀草) キク科



2022/11/27
8:46

十坊山 浮岳
← 徒歩35分 →

七山 古村登山口
← 徒歩65分 →

福吉校区
推進委員会

白木峠
← 十防山



2022/11/27 8:47



ヤブラン(藪蘭)
キジカクシ科



ヤマハッカ (山薄荷)
シソ科



シマカンギク (島寒菊)
キク科



ヤブラン (藪蘭)
キジカクシ科



2022/11/27
9:53



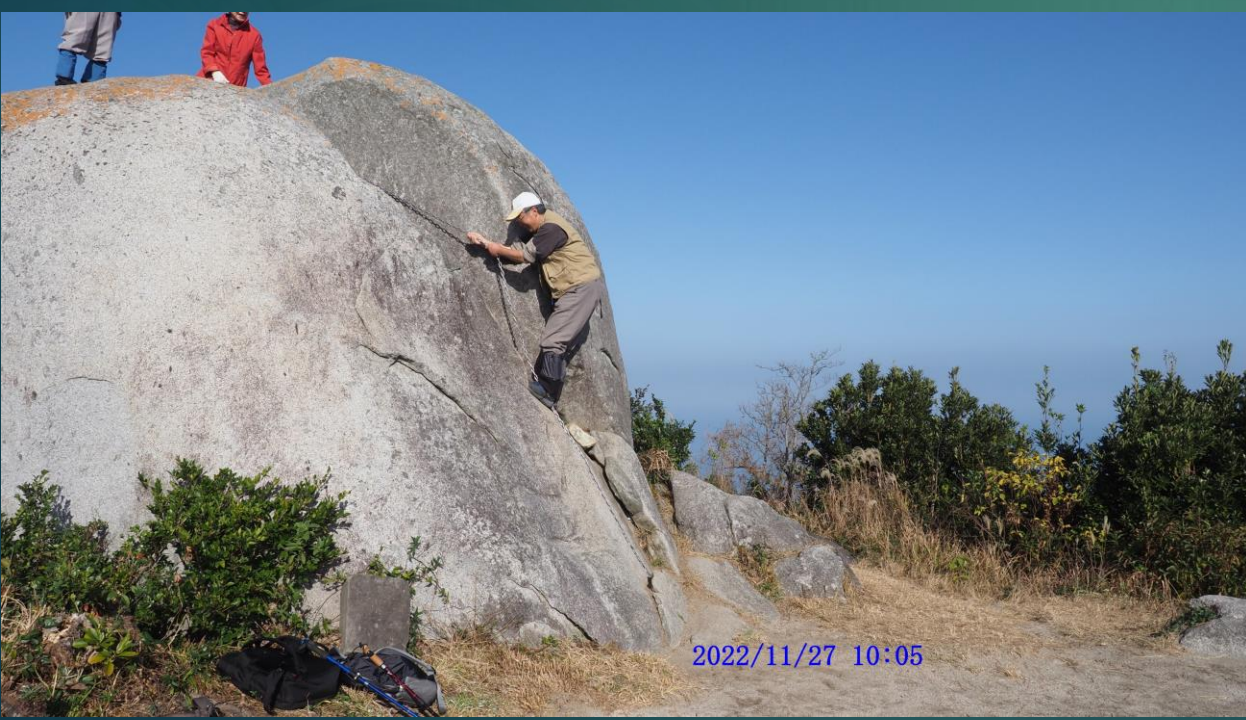
2022/11/27 9:53



アメリカヌホオズキ (亜米利加犬酸漿)
ナス科



2022/11/27 10:00
十坊山(どんぼやま)535m



2022/11/27 10:06
十坊山535m山頂の
坊主岩

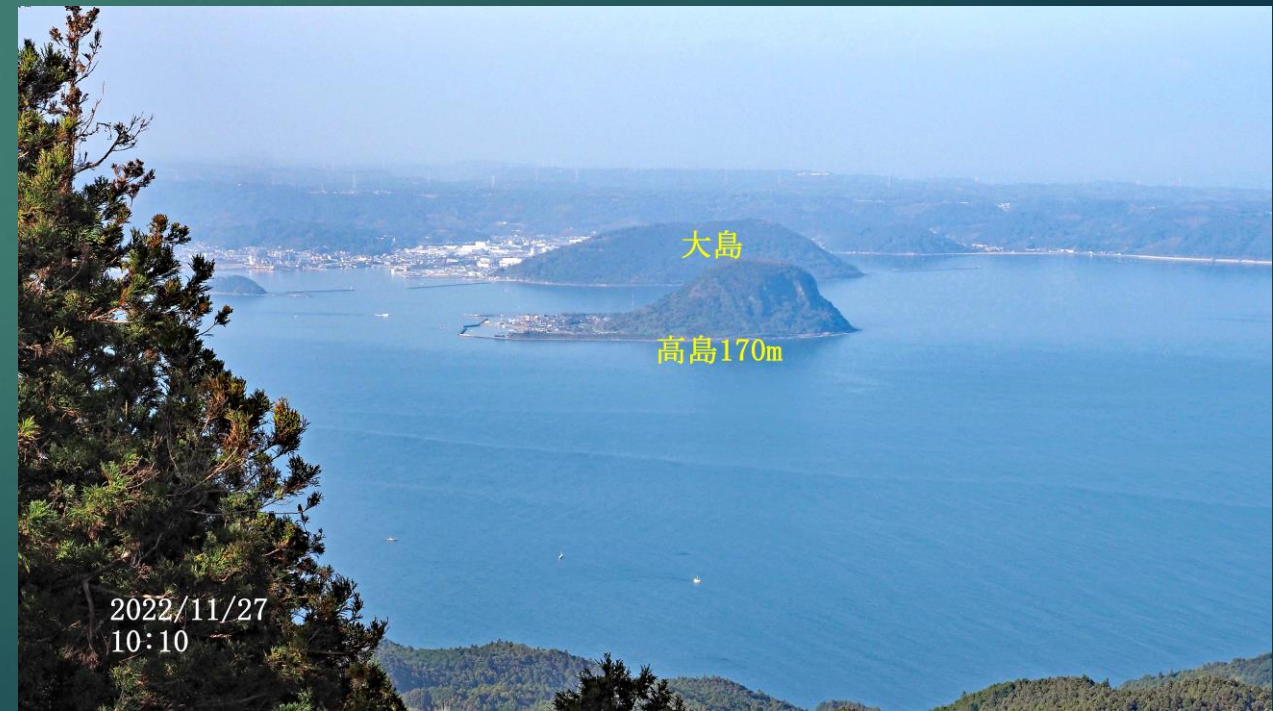


2022/11/27 10:09
十坊山535m山頂の
坊主岩



鏡山284m

2022/11/27 10:10



大島

高島170m

2022/11/27
10:10



女瀬ノ鼻 (おんなせのはな) 神集島 (かしま)

坊主岩からの展望

2022/11/27 10:11



姫島

2022/11/27 10:11



立石山 (たていしやま) 210m 彦山 (ひこさん) 232m 火山 (ひやま) 281m

鶴の浦 引津湾 (ひきつわん) 鷺の首 船越湾 (ふなこしわん) 配崎

2022/11/27 10:12



彦山 (ひこさん) 232m 火山 (ひやま) 281m 可也山 (かやさん) 365m

鷺の首 船越湾 (ふなこしわん) 配崎 大入 (だいにゅう) 加布里湾

2022/11/27 10:12





シラヤマギク (白山菊)
キク科



ヌマダイコン (沼大根)
キク科



2022/11/27
10:55



2022/11/27 11:06
白木峠357m登山口

END