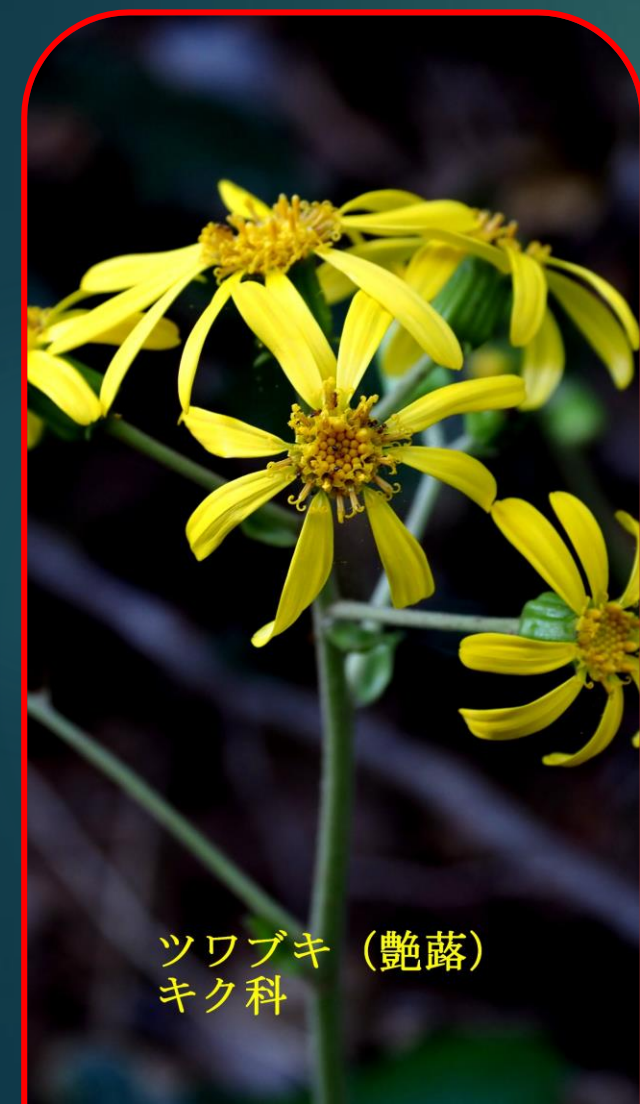


2022.11.03

福岡37会

福岡県糸島市・立石山(たていしやま)210Mの

ツワブキ、ママコナ、センブリ、コマツヨイグサ



ツワブキ (艶薔)
キク科



ママコナ(飯子菜)
ゴマノハグサ科



センブリ(千振)
リンドウ科



コマツヨイグサ
(小待宵草)
アカバナ科

🕒 タイム 📍 距離 ⬆️ 上り ⬆️ 下り
02:29 **1.4 km** **93 m** **222 m**

行程：下図のとおり



DAY 1 合計時間 **2時間 29分**

休憩時間	距離	上り / 下り (累積)
1時間 9分	1.4 km	93 / 222 m

8:10	S	
38分		
8:48		立石山
9:28		
9:28		岩
9:49		
35分		
10:24		立石山登山口
10:29		
10分		
10:39	G	





出発は、右足



2022/11/03 8:08
福の浦越登山口

玄海国定公園

Genkai Quasi-National Park

立石山自然歩道

Mt. Tateishiyama Nature Trail

ここは登山口です
You are at the Trailhead



登山の注意/Caution when hiking

- ◇ 事前に歩くコース、距離、所要時間、交通機関などを十分に検討し、体力にあったゆとりのあるスケジュールを組みましょう。
- ◇ 天気予報に注意し、天候の変化を最優先して、スケジュール変更、中止など対応しましょう。
- ◇ 服装・履物は登山、ハイキングに適したもので、すくなくとも地図・雨具・非常食など最低限の用意をしてリュックサックにまとめて持って行きましょう。
- ◇ 厳冬の積雪凍結時以外は登山ストックの先端に必ずゴムキャップを装着して下さい。
- ◇ Check the hiking course, distance, required time, and transportation system prior to your hike and ensure that your plan matches your physical strength. Do not hike on a tight schedule.
- ◇ Pay attention to weather reports. If the weather changes, it is strongly advised that you change or cancel your hiking plan.
- ◇ Dress in clothing and wear shoes suitable for hiking. Carry a map, rainwear, emergency food and other necessities in your backpack.
- ◇ Always place rubber cap over the tip of your trekking poles except when hiking over snow or frozen ground in the midwinter.

環境省・福岡県
Ministry of the Environment / Fukuoka Prefecture

凡例 / Legend

立石山自然歩道 Mt. Tateishiyama Nature Trail	お手洗い Toilet	バス停 Bus Stop	キャンプ場 Campsite
車道 Roadway	駐車場 Parking Area	展望地 View point	遊覧船 Pleasure Boat

2022/11/03 8:13

三ッ福の浦城

2022/11/03
8:13

立石山自然歩道 Tateishiyama Nature Trail

立石山・芥屋の大門

Mt. Tateishiyama
0.4km

keyano-oto Cave
3.0km

2022/11/03 8:14



ツワブキ(艶蔞)
キク科



2022/11/03
8:19



ヤマハギ (山萩)
マメ科 落葉低木

2022/11/03 8:21



ムラサキシキブ
(紫式部)
クマツヅラ科



彦山(ひこさん)232m

天ヶ岳260m 火山(ひやま)281m

芥屋海水浴場


2022/11/03 8:23



ノウ瀬

福の浦漁港

2022/11/03 8:32

An aerial photograph showing a coastal town nestled at the base of a large, forested headland. The headland features a prominent, sharp, rocky peak on the left side. The town consists of several houses with various roof colors, including red, grey, and green. A long, dark stone or rubble seawall runs along the coastline, separating the town from the blue sea. The water is clear and blue, with a few small boats visible in the distance. The overall scene is bright and clear, suggesting a sunny day.

2022/11/03 8:35
芥屋の大門(けやのおおと)



2022/11/03 8:41



2022/11/03 8:44



サルトリイバラ (猿捕茨)
サルトリイバラ科



2022/11/03
8:53

玄海島
彦山232m

火山 (ひやま) 281m

芥屋の大門



2022/11/03 8:54



芥屋の大門(けやのおおと)

2022/11/03 8:55

立石山 (たていしやま) 210m山頂



姫島

2022/11/03 9:02



2022/11/03 9:04

姫島



2022/11/03 9:09
立石山210m山頂

姫島

2022/11/03 9:09
立石山210m山頂

サルトリイバラ(猿捕茨)
サルトリイバラ科

2022/11/03
9:26

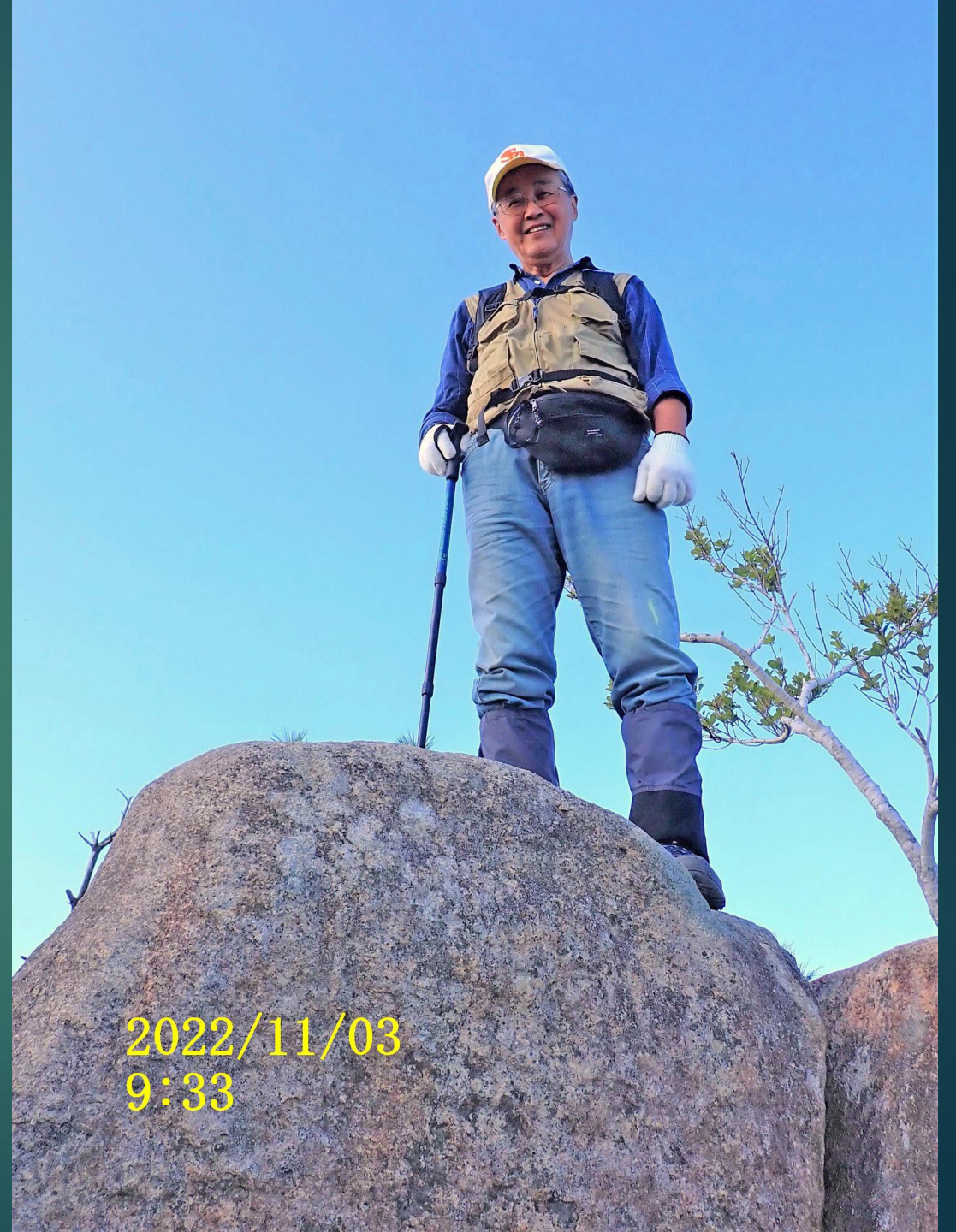


2022/11/03 9:28



小呂島(おろのしま)

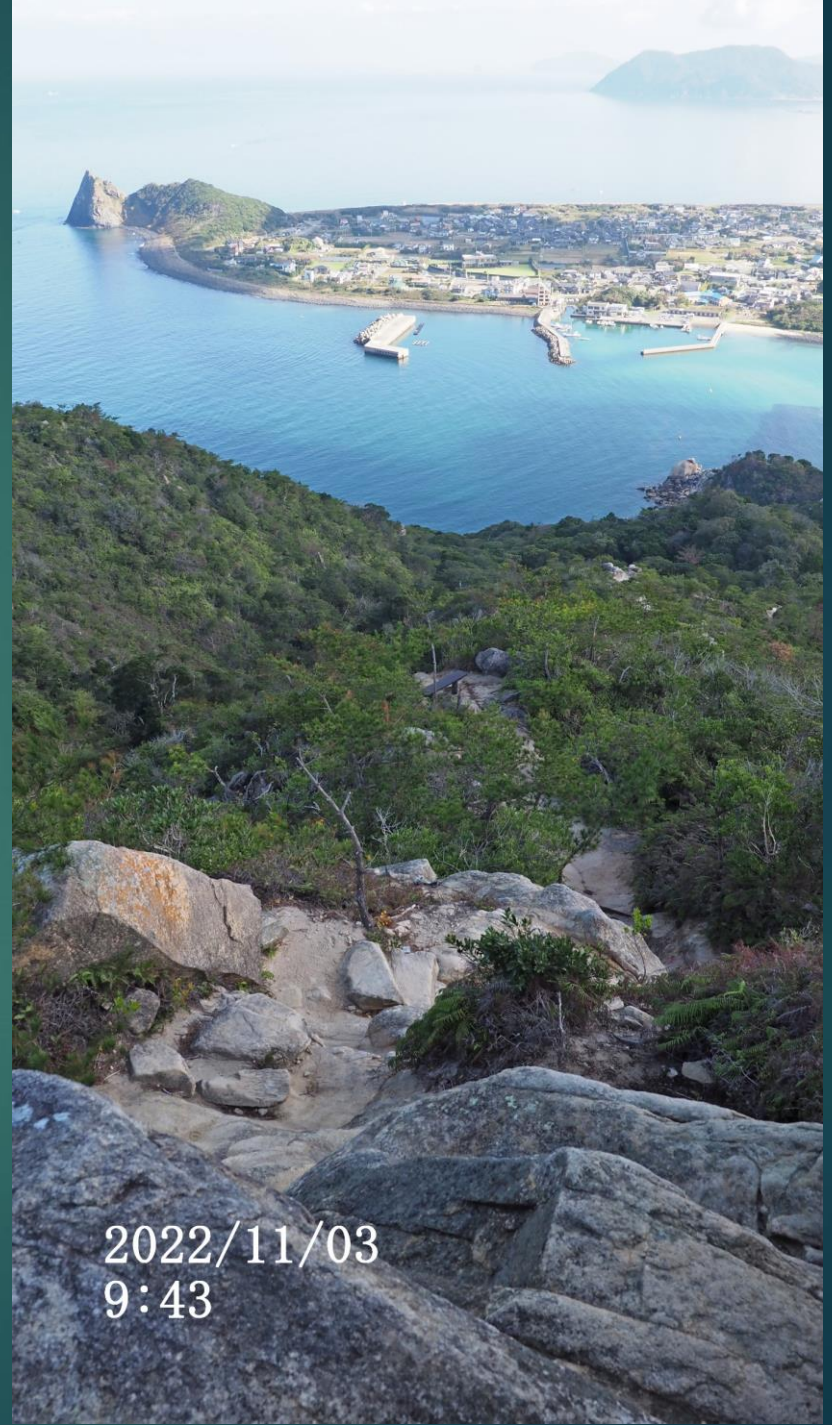
2022/11/03 9:30
小呂島(おろのしま)



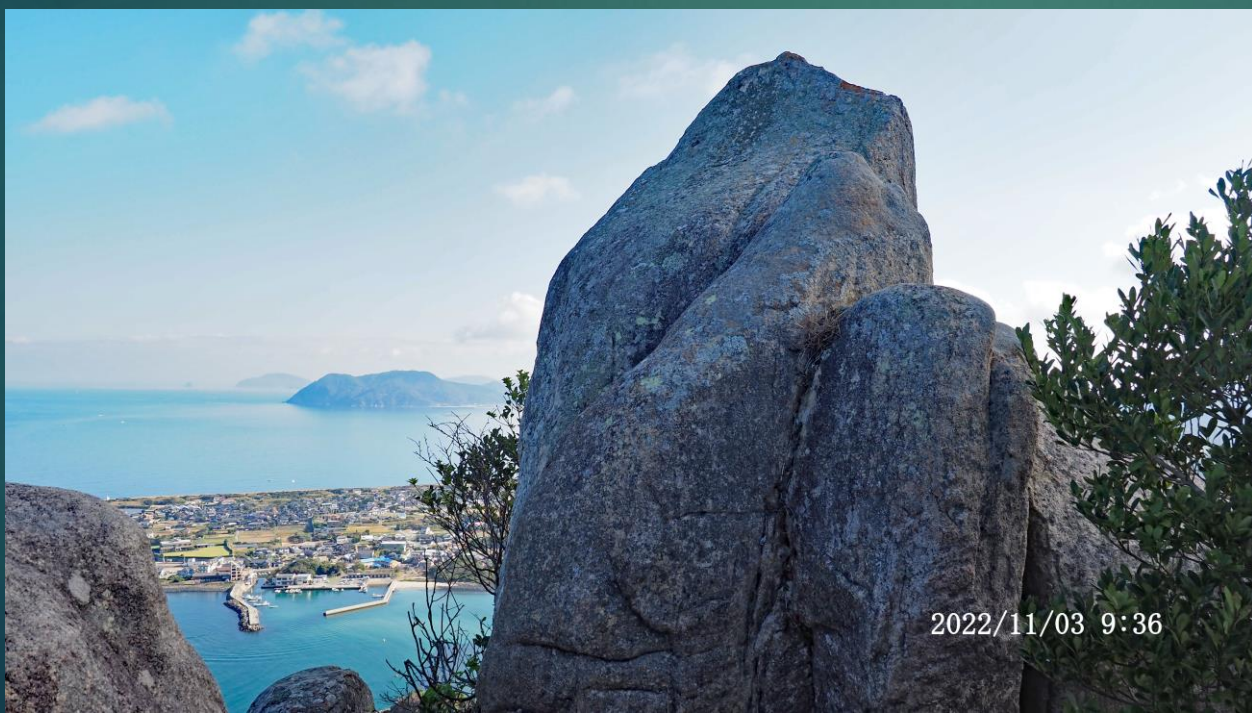
2022/11/03
9:33



2022/11/03 9:34



2022/11/03
9:43



2022/11/03 9:36



センブリ (千振)
リンドウ科





ママコナ(飯子菜)
ゴマノハグサ科



ママコナ(飯子菜)
ゴマノハグサ科



2022/11/03 10:11

環境省



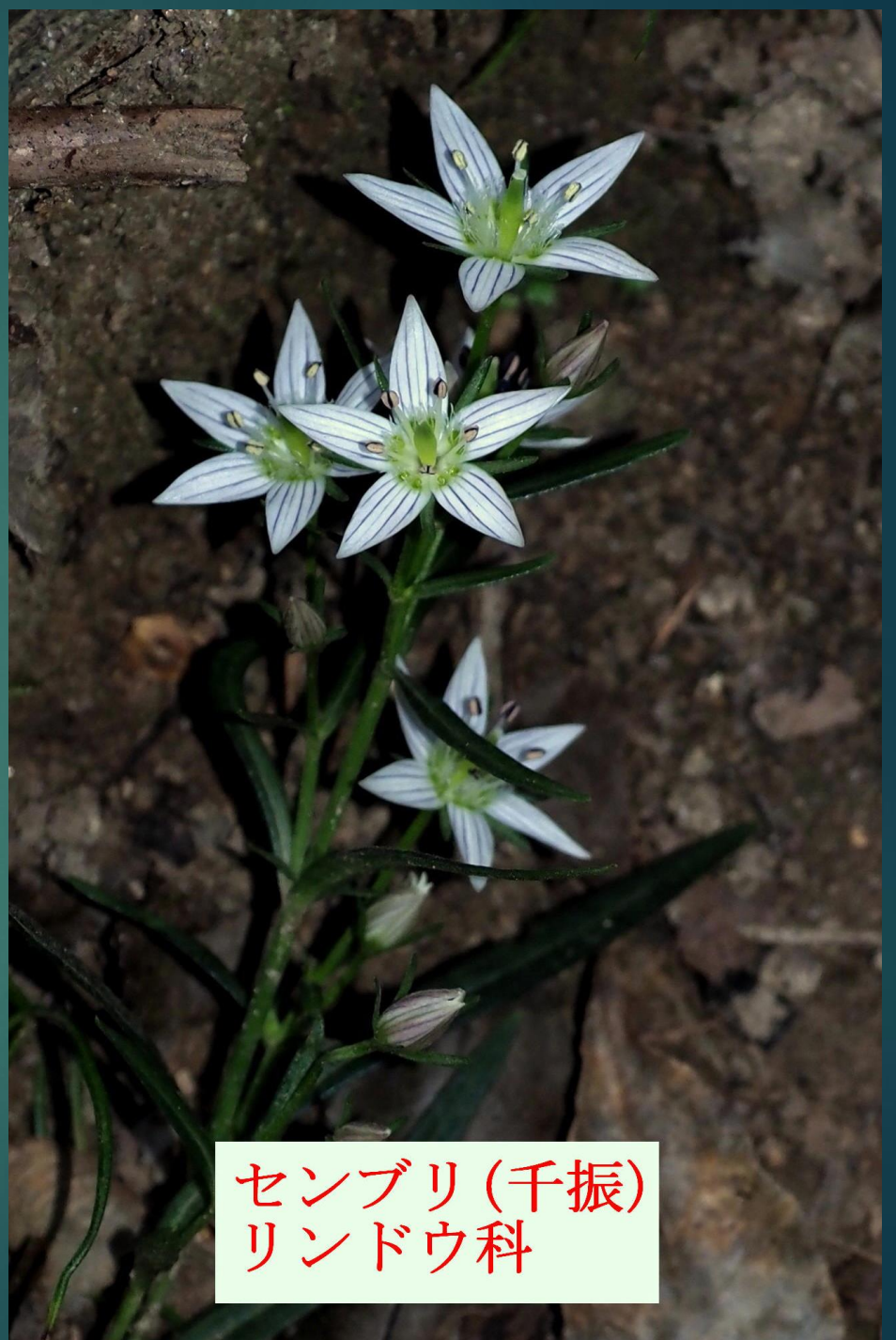
マンリョウ(万両)
ヤブコウジ科 常緑小低木
別名: ヤブタチバナ



フユイチゴ(冬莓) バラ科



センブリ(千振)
リンドウ科



センブリ(千振)
リンドウ科

ツワブキ(艶蔭)
キク科



2022/11/03
10:29



芥屋の大門(けやのおおと)

2022/11/03 10:30
芥屋海水浴場からの
芥屋の大門(けやのおおと)



シマカンギク (島寒菊)
キク科



コマツヨイグサ (小待宵草)
アカバナ科



トベラ (扉、海桐花)
トベラ科 常緑低木



2022/11/03 10:39
芥屋海水浴場からの
芥屋の大門(けやのおおと)

2022/11/03 10:40
芥屋海水浴場からの
立石山（たていしやま）210m

到着は左足



END