

2022.10.08

福岡37会

福岡県・若杉山681Mの

タカクマヒキオコシ、アケボノソウ、フナシアケボノソウ、タカネハンショウヅル



タカクマヒキオコシ  
(高隈引起し)  
シソ科



アケボノソウ  
(曙草)  
リンドウ科



4枚花弁

フナシアケボノソウ  
(斑無し曙草) リンドウ科  
別名: ホシナシアケボノソウ  
(星無し曙草)



タカネハンショウヅル  
(高嶺半鐘蔓)  
キンポウゲ科

# 若杉山

DAY 1

合計時間 **2時間 48分**

休憩時間 **53分** 距離 **3.1 km** 上り / 下り(累積) **277 / 269 m**



🕒 タイム 📍 距離 ⬆️ 上り ⬇️ 下り  
**02:48 3.1 km 277 m 269 m**

🚲 平均ペース ⓘ ややゆっくり **70 ~ 90**





米ノ山594m

若杉山681m

2022/10/08 7:28





弘法大師像

2022/10/08 7:53  
遙拝堂駐車場

弘法大師像





2022/10/08 7:55  
遙拝堂駐車場

右足のルーティーン



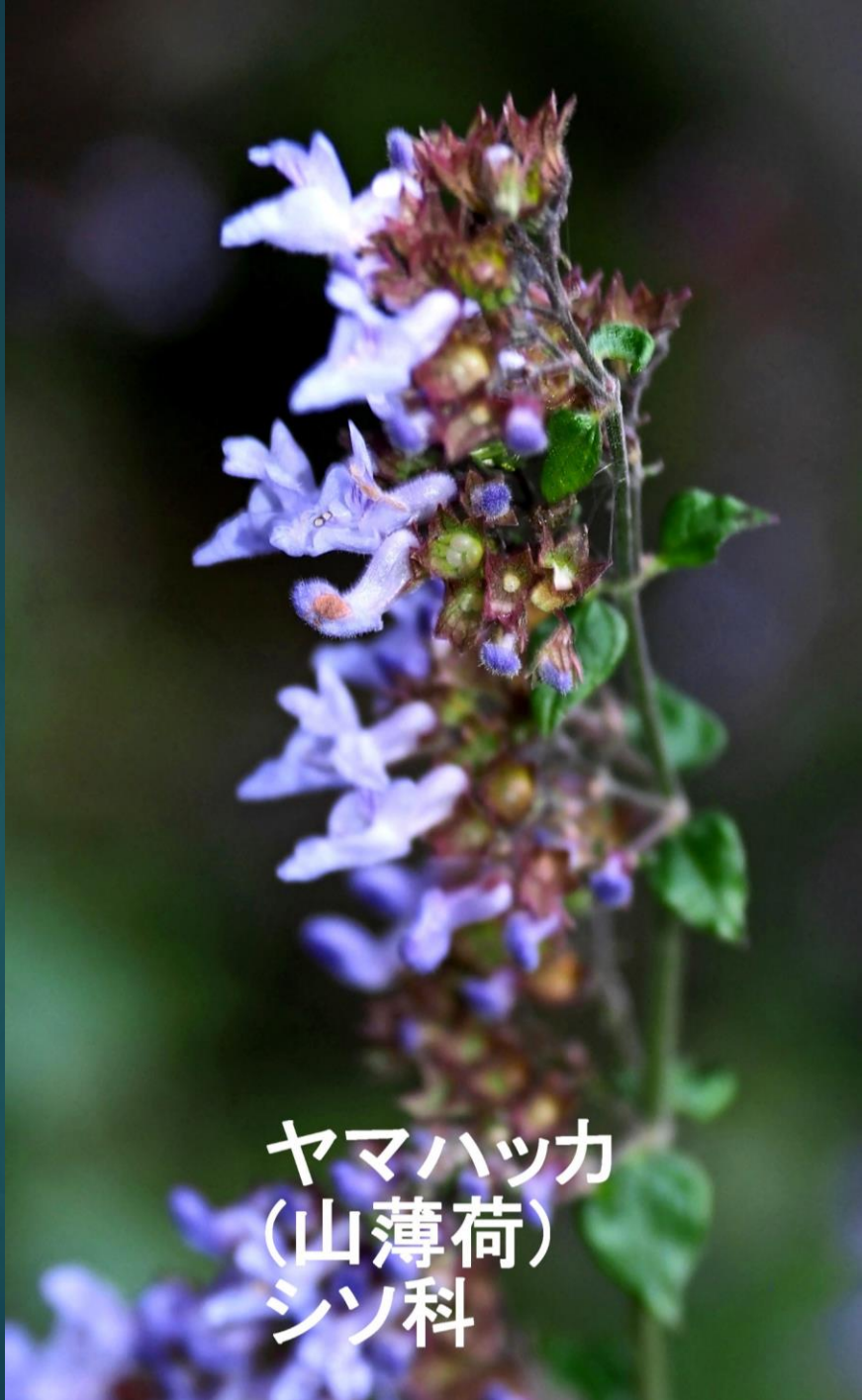


。 粕屋郡西國第一番霊場



ノコンギク(野紺菊)  
キク科





ヤマハッカ  
(山薄荷)  
シソ科







キツネノマゴ  
(狐の孫)  
キツネノマゴ科

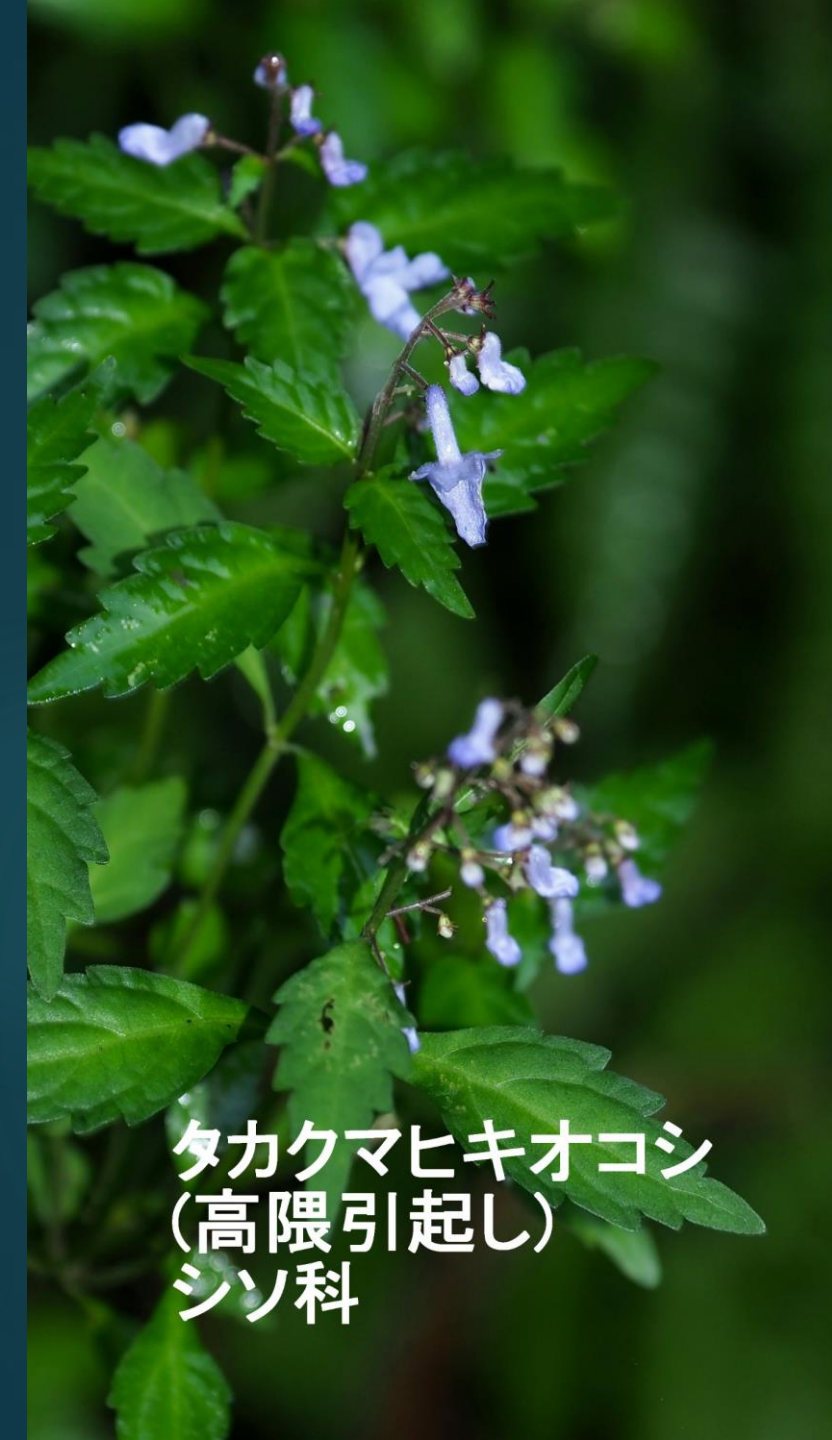


サラシナショウマ  
(晒菜升麻)  
キンポウゲ科



ヒメアザミ(姫薊)  
キク科





タカクマヒキオコシ  
(高隈引起し)  
シソ科



メタセコイア  
ヒノキ科 落葉高木  
別名: アケボノスギ(曙杉)



ヒメアザミ(姫薊)  
キク科



立花山(たちばなやま)367m

2022/10/08 8:21





アケボノソウ(曙草)  
リンドウ科



キクラゲ



2022/10/08  
8:32



能古島(のこのしま)

玄海島

志賀島(しかのしま)

海の中道

2022/10/08 8:30



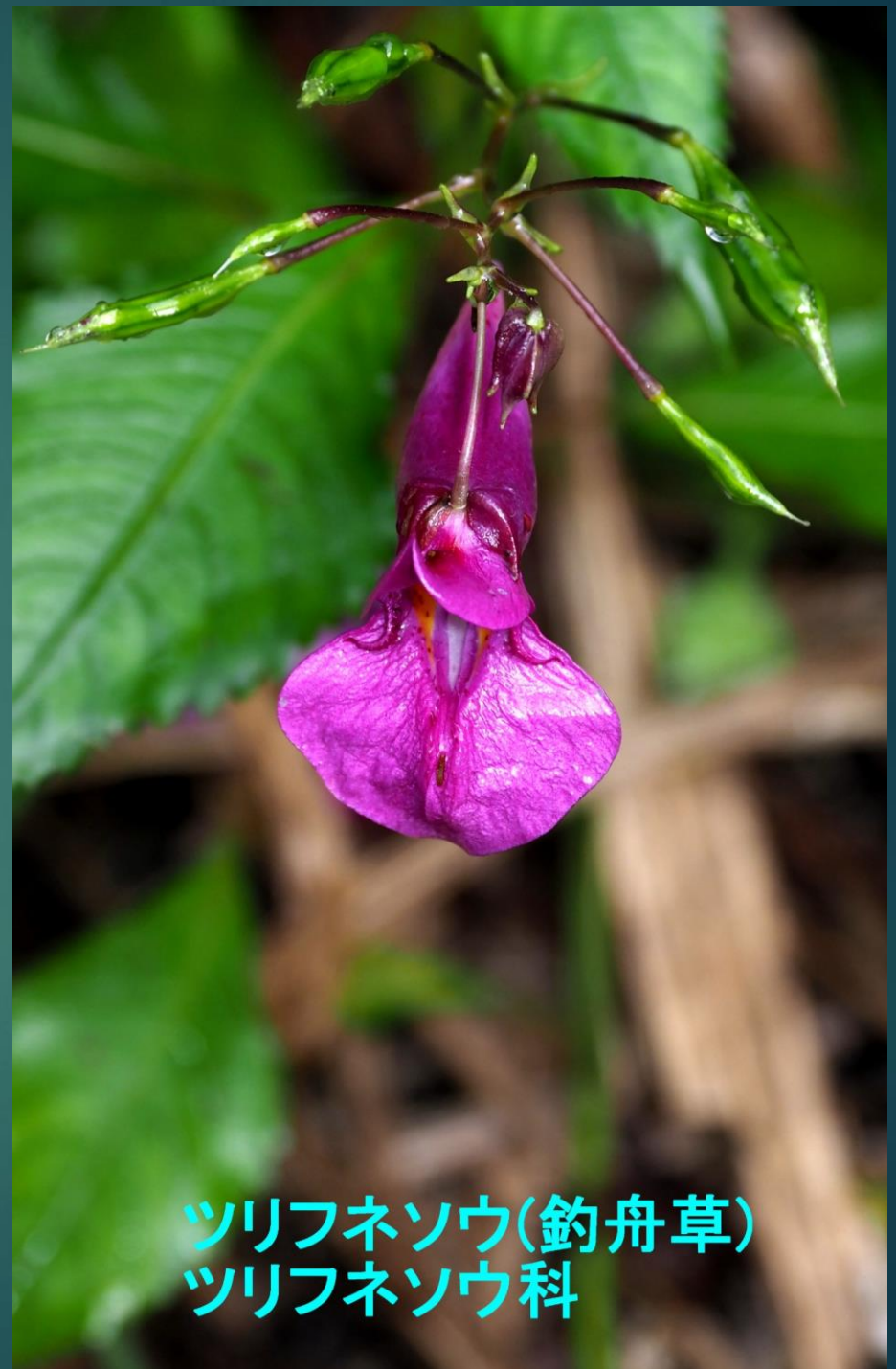


アケボノソウ(曙草) リンドウ科



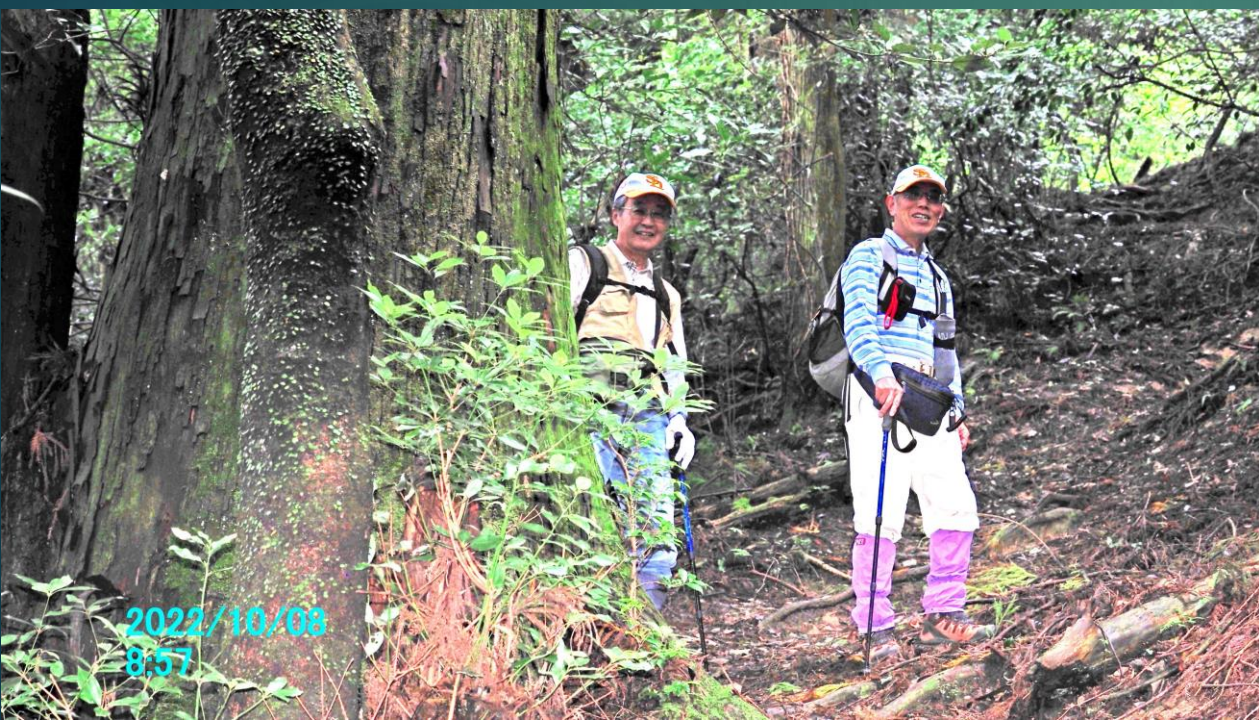
4枚花弁

フナシアケボノソウ  
(斑無し曙草) リンドウ科  
別名: ホシナシアケボノソウ(星無し曙草)



ツリフネソウ(釣舟草)  
ツリフネソウ科













2022/10/08 9:12



タカネハンショウヅル(高嶺半鐘蔓)  
キンポウゲ科



2022/10/08 9:12  
太祖宮(たいそぐう)

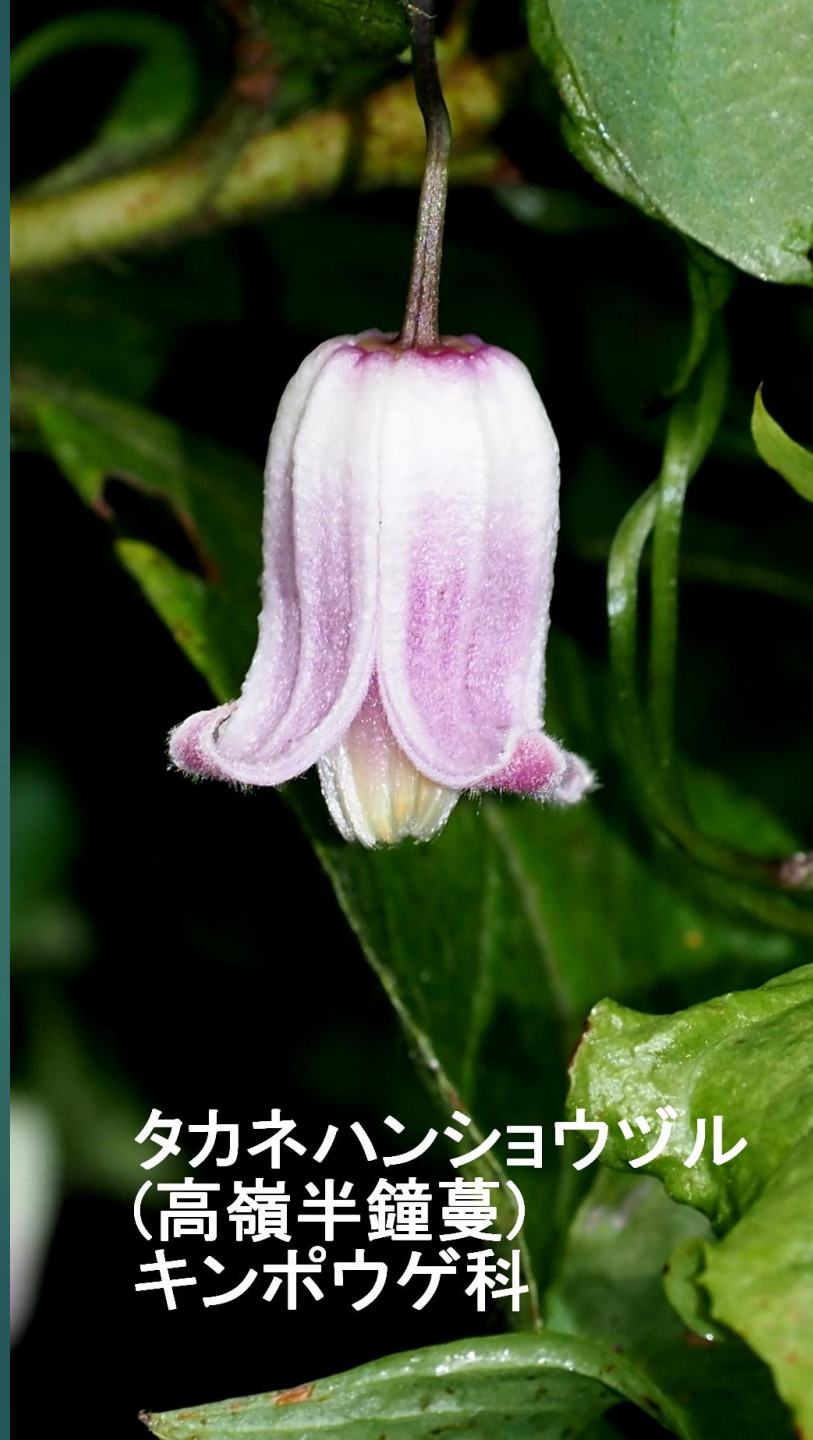


キキョウ(桔梗)  
キキョウ科





2022/10/08 9:17



タカネハンショウヅル  
(高嶺半鐘蔓)  
キンポウゲ科



タカネハンショウヅル  
(高嶺半鐘蔓)  
キンポウゲ科





タカネハンショウヅル  
(高嶺半鐘蔓)  
キンポウゲ科



タカクマヒキオコシ  
(高隈引起し)  
シソ科



ツクシミカエリソウ(筑紫見返草)  
シソ科  
別名:オオマルバノテンニンソウ  
(大丸葉の天人草)





ノコンギク(野紺菊)  
キク科



2022/10/08 9:43  
若杉山681m山頂

若杉ヶ鼻 4分 (300 m)  
← 砥石山 110分 (約4 km)  
三郡山 210分 (約7.5 km)

須恵町下丁ツツジ

若杉山頂 標高681m



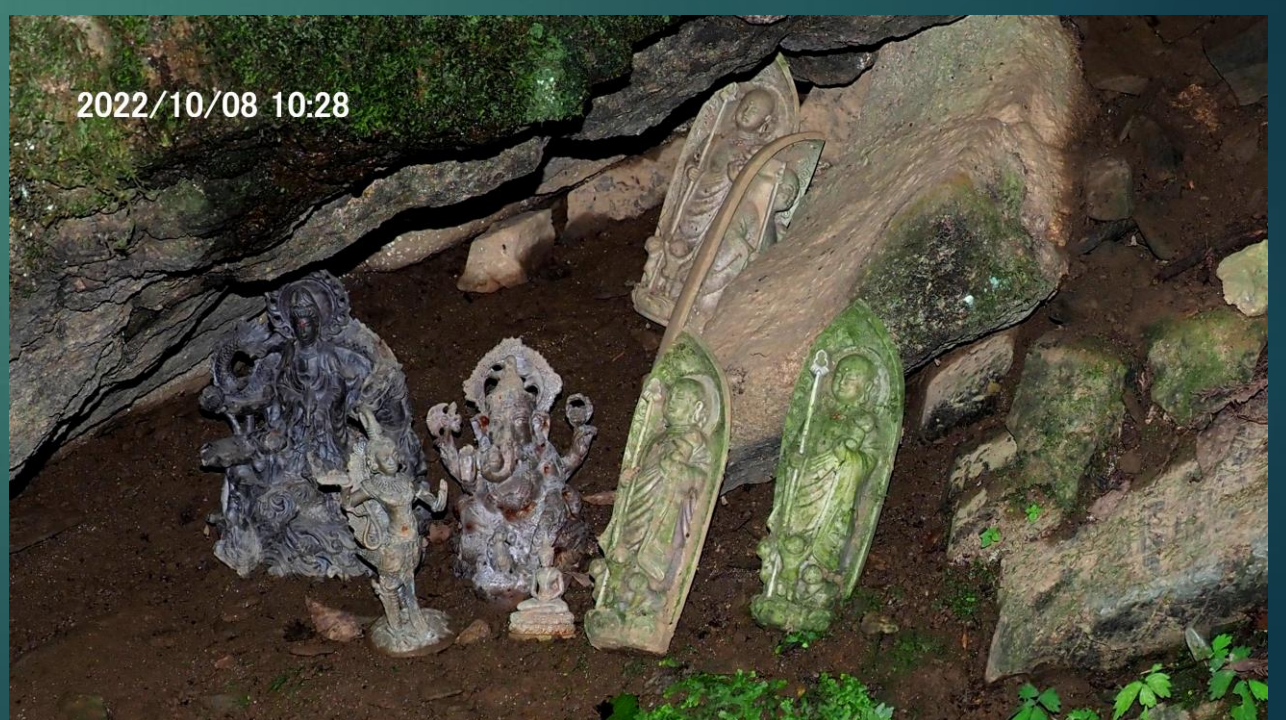
若杉ヶ鼻

2022/10/08 9:47  
若杉ヶ鼻













左足のルーティーン



2022/10/08 10:43

遙拝堂駐車場に到着 2時間50分の行動時間





2022/10/08 10:57  
第一観光のバスツアー

D 歩き/篠栗八十八ヶ所様



第一観光のバスツアー



米ノ山展望台594m

立花山(たちばなやま)367m

2022/10/08 11:02

米ノ山展望台594m



九千部山(くせんぶさん)848m

2022/10/08 11:04



玄海島

志賀島(しかのしま)

アイランドシティ

2022/10/08 11:05







2022/10/08 11:45



2022/10/08  
11:50



