

2022.08.09

37会、熊本県菊池市・菊池溪谷の

ナツエビネ、イワタバコ、オオバヨメナ、トチバニンジン



ナツエビネ(夏海老根)  
ラン科



イワタバコ(岩煙草)  
イワタバコ科



オオバヨメナ  
(大葉嫁菜)  
キク科



トチバニンジン(枳葉人参)  
ウコギ科



オオキツネノカミノリ(大狐の剃刀)  
ヒガンバナ科



2022/08/09 13:45





右足のルーティーン  
いざ出発



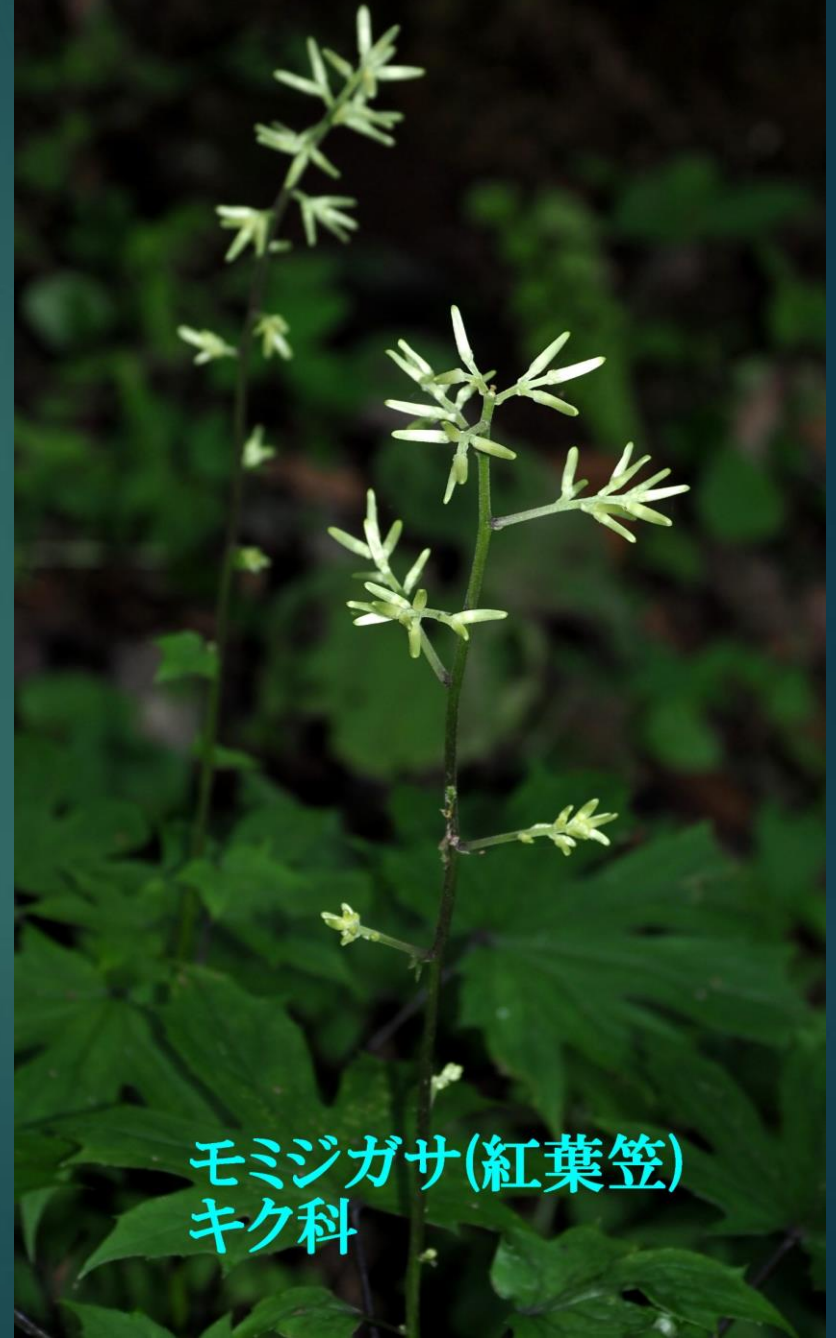
2022/08/09 9:53  
清水谷入口から出発



キンミズヒキ(金水引)  
バラ科



ヌスビトハギ  
(盗人萩)  
マメ科



モミジガサ(紅葉笠)  
キク科



ダイコンソウ(大根草) バラ科



コアカソ(小赤麻)  
イラクサ科 落葉半低木



マムシグサ(蝮草)  
サトイモ科



オオバヨメナ  
(大葉嫁菜)  
キク科

# 九州自然歩道マップ

落石注意・転落注意

2022/08/09  
10:05



※所要時間（目安として御利用ください）

東道阿蘇公園菊池線 林道入口	20分 (650m)	30分 (950m)	35分 (1,200m)	20分 (750m)	15分 (550m)	30分 (1,100m)
	10分	20分	25分	15分	10分	20分

設置 熊本県

# 菊池溪谷案内図

KIKUCHI KEIKOKU GUIDE MAP

九州自然歩道をご利用の皆様へ

「菊池溪谷」を通過する場合 維持管理協力金

一名 **200円**

(高校生以上)が必要となります。  
(左岸側の歩道のみ利用でも必要となります。)  
ご理解とご協力をお願いいたします。

菊池溪谷を美しくする保護管理協議会  
0968-27-0210 (4月-11月 8:30-17:00)

- 日本名水百選
- 日本森林浴の森百選
- 熊本自然100選
- くまもと森の百景
- 日本の滝100選
- 新しくまもと百景
- 水源の森百選



至菊池市街地

自然休養林は皆さんが生きた自然と触れあふれあう安らぎと、いこいの場です。  
自然を愛し、自然にたししみ、この森の緑ときれいな水をみんなで守り育てましょう。  
"Natural Recreation Forest" is for your recreation and relaxation, where all of you can enjoy  
living nature directly. Love nature and make friends with it, and also let's keep the water  
clean and the trees green around here.



溪谷ご案内		
現在地から(徒歩)		
電ヶ淵(歩道橋)まで	3800m	約60分
広河原(休憩・売店)まで	3300m	約50分
野鳥の森まで	700m	約7分
溪谷入口まで	4300m	約70分

- ◆ 癒しコース：往復1km 約30分コース  
溪谷入口-歩道橋-売店-九州自然歩道-溪谷入口  
※エスニックメニュー (お昼まで) (昼過ぎ)
- ◆ マイナスイオン循環コース：往復2km 約1時間コース  
溪谷入口-歩道橋-広河原-九州自然歩道-溪谷入口  
※エスニックメニュー (お昼まで) (昼過ぎ)



2022/08/09 10:24

清水谷

お願い

この林道は国有林の専用林道です  
関係者以外の通行はご遠慮下さい

熊本森林管理署

清水谷

お願い

この林道は国有林の専用林道です  
関係者以外の通行はご遠慮下さい  
熊本森林管理署

2022/08/09 10:25

清水谷





オオキツネノカミソリ  
(大狐の剃刀)  
ヒガンバナ科



ナツエビネ  
(夏海老根)  
ラン科



ナツエビネ  
(夏海老根) ラン科



2022/08/09  
10:40



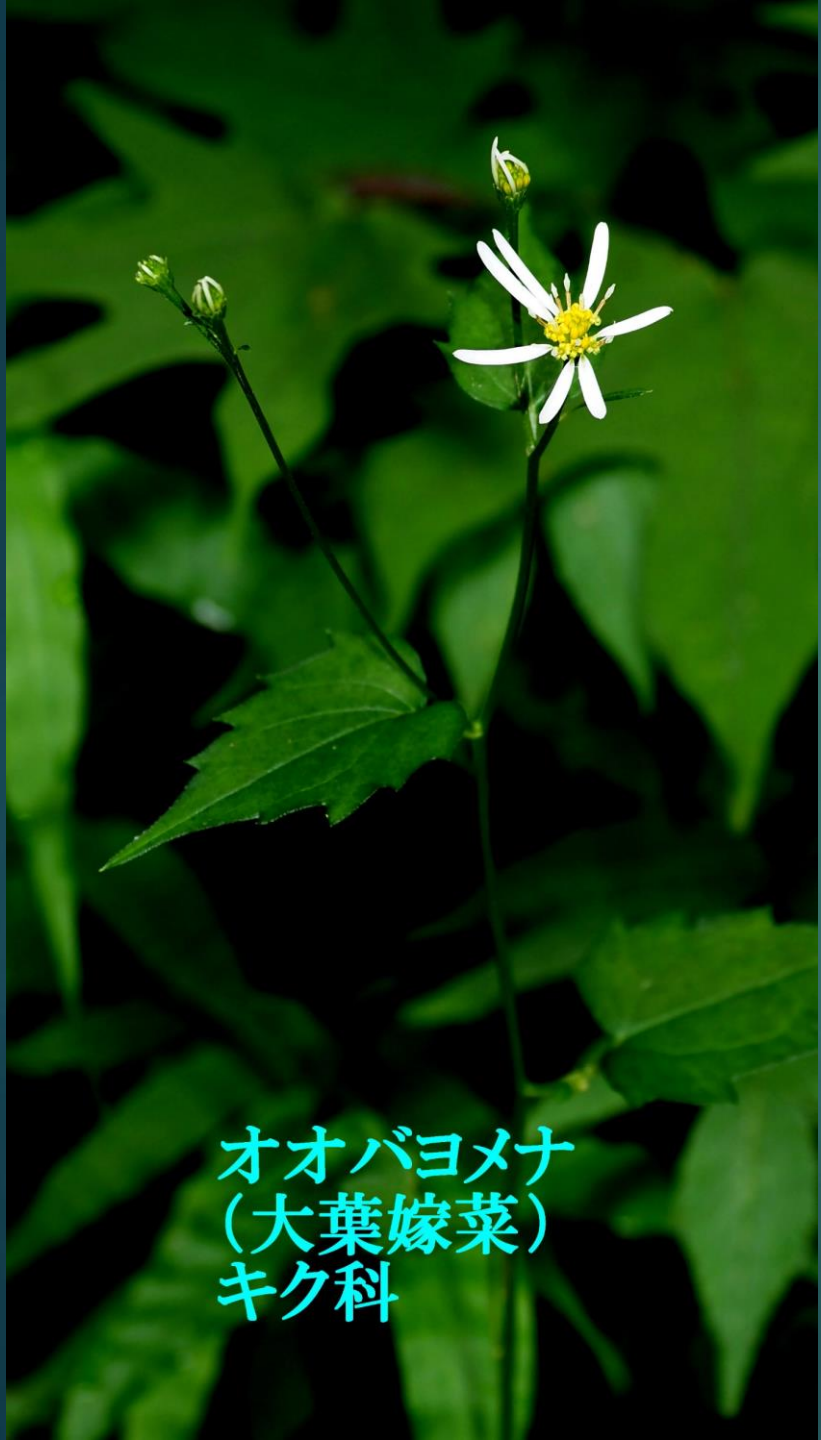
2022/08/09 10:45



2022/08/09 10:52



クサアジサイ(草紫陽花) ユキノシタ科



オオバヨメナ  
(大葉嫁菜)  
キク科



オオバヨメナ  
(大葉嫁菜)  
キク科



イワタバコ(岩煙草)  
イワタバコ科



ウスキツバメエダシャク



2022/08/09  
11:16



クサアジサイ(草紫陽花)  
ユキノシタ科



ナツエビネ(夏海老根)  
ラン科



2022/08/09  
11:28



ナツエビネ  
(夏海老根)  
ラン科



クサアジサイ(草紫陽花)  
ユキノシタ科



クサアジサイ(草紫陽花)  
ユキノシタ科



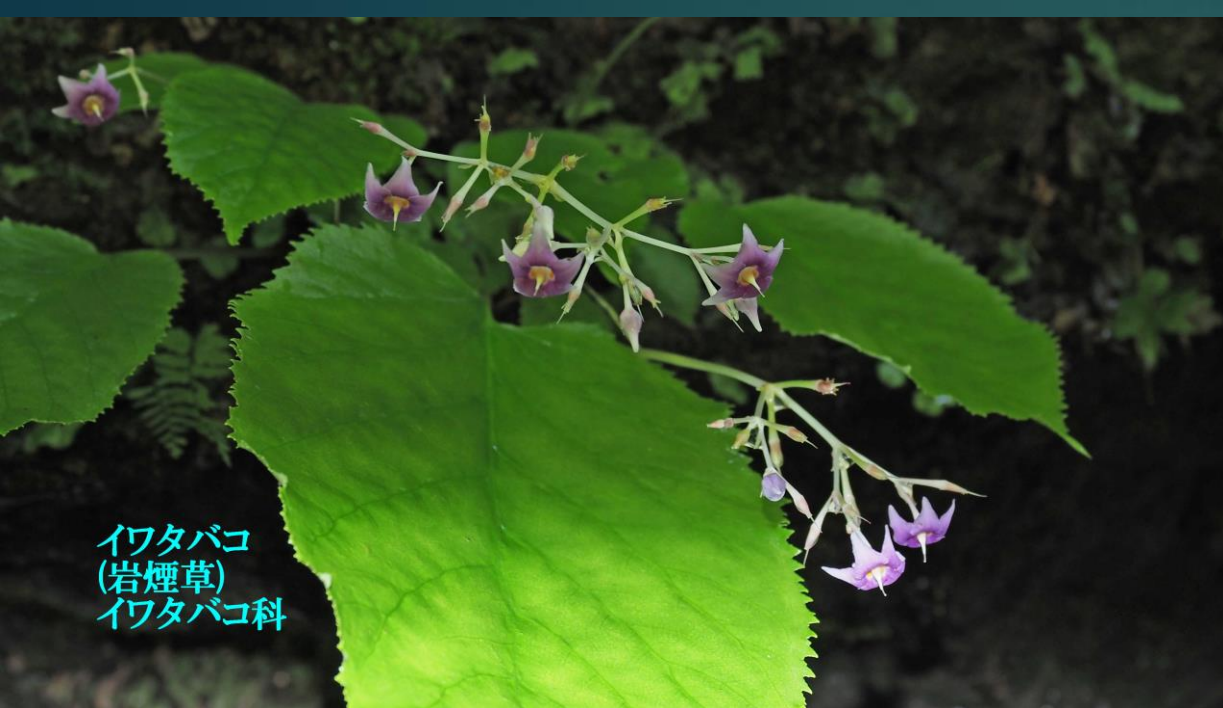
イワタバコ(岩煙草)  
イワタバコ科



イワタバコ(岩煙草)  
イワタバコ科



ミズタビラコ  
(水田平子)  
ムラサキ科



イワタバコ  
(岩煙草)  
イワタバコ科



イワタバコ(岩煙草) イワタバコ科



ミズタバコ(水田平子)  
ムラサキ科



ニホンヒキガエル ヒキガエル科  
別名;イボガエル、ガマガエル



アキノタムラソウ  
(秋の田村草)  
シソ科

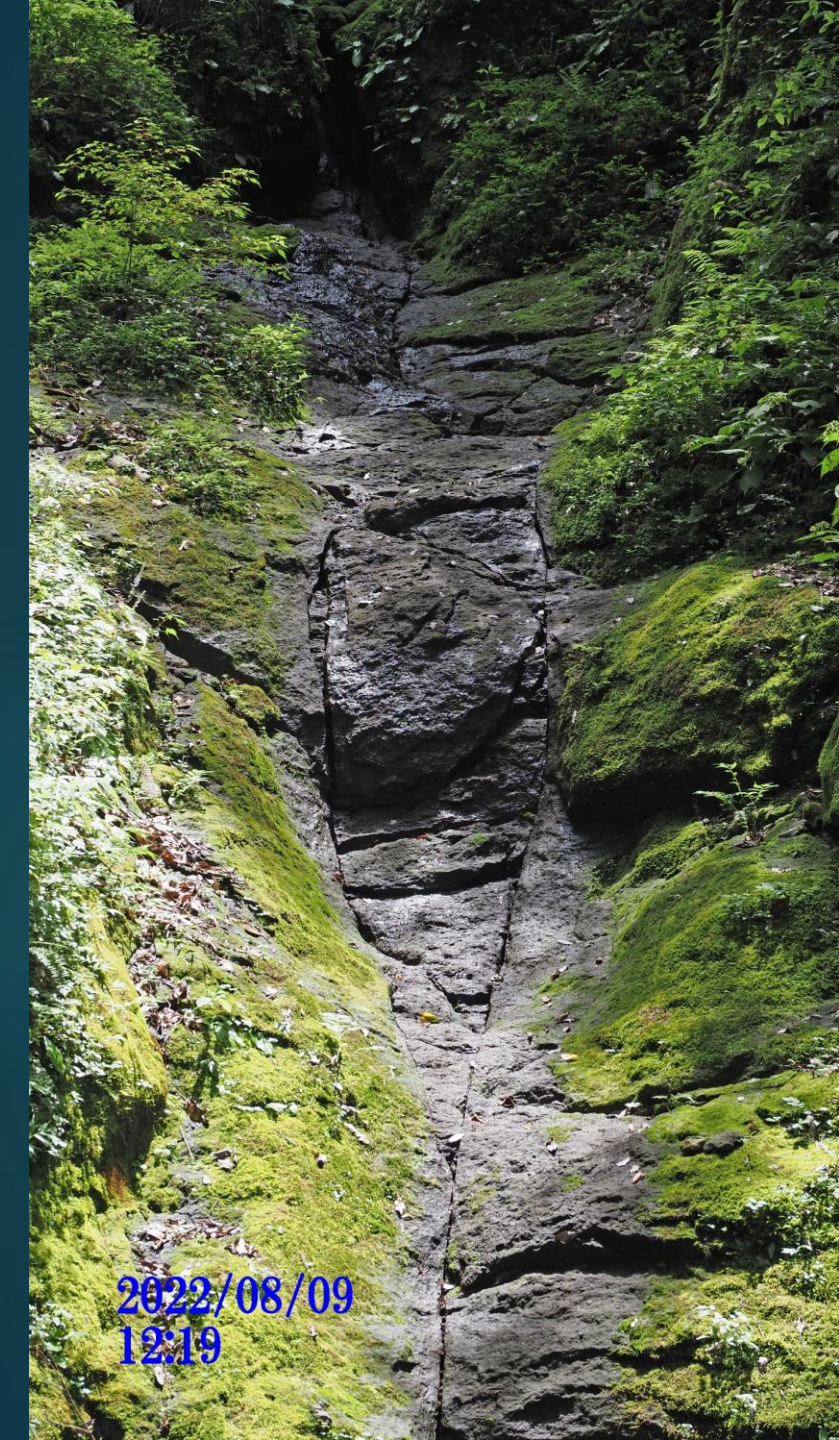


オオキツネノカミソリ  
(大狐の剃刀)  
ヒガンバナ科



オオキツネノカミソリ  
(大狐の剃刀)  
ヒガンバナ科





2022/08/09  
12:19



2022/08/09 12:27



アキノタムラソウ  
(秋の田村草)  
シソ科



ムカゴイラクサ(珠芽刺草)  
イラクサ科



ムカゴイラクサ(珠芽刺草)  
イラクサ科



ナツエビネ(夏海老根)  
ラン科

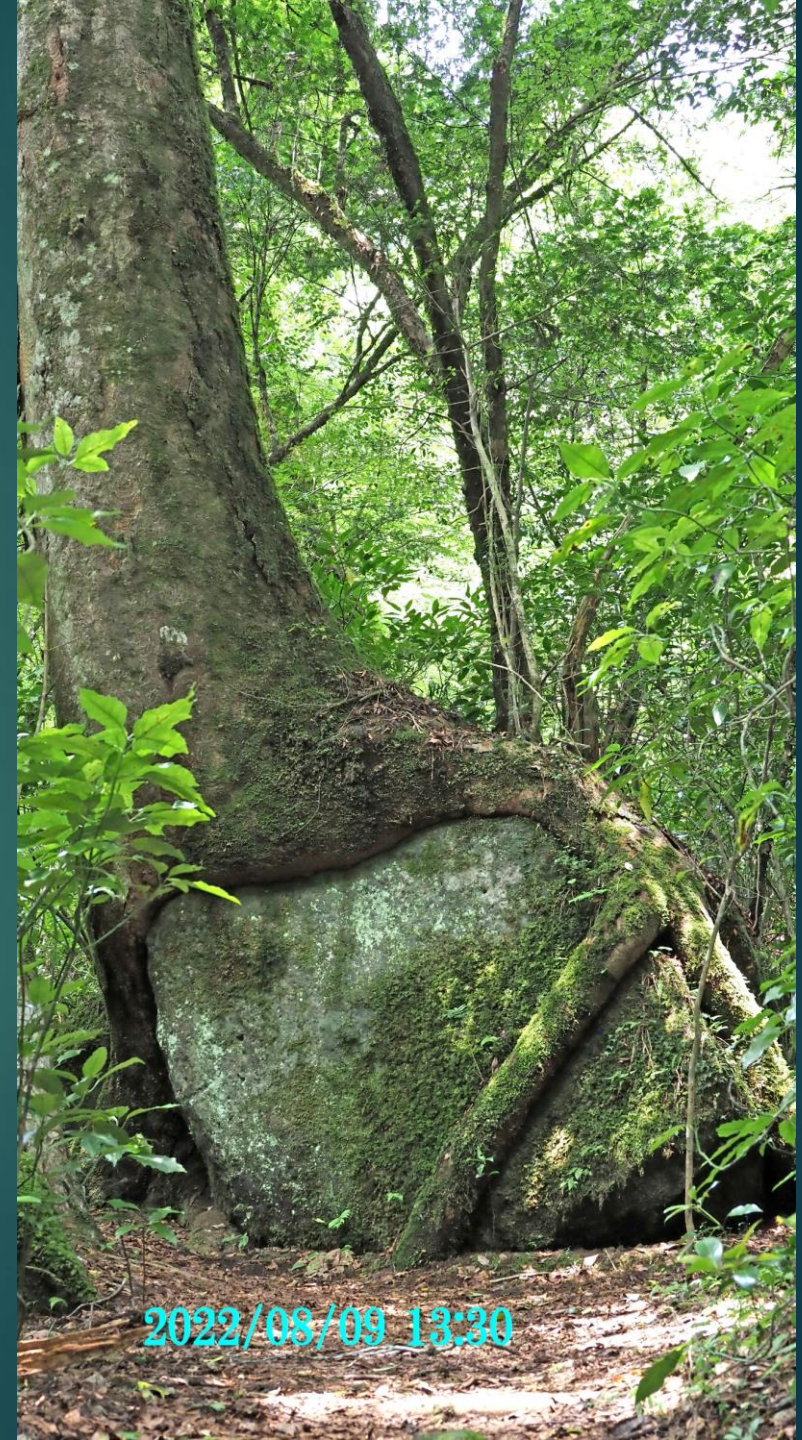




イワタバコ(岩煙草)  
イワタバコ科



トチバニンジン  
(栃葉人参)  
ウコギ科



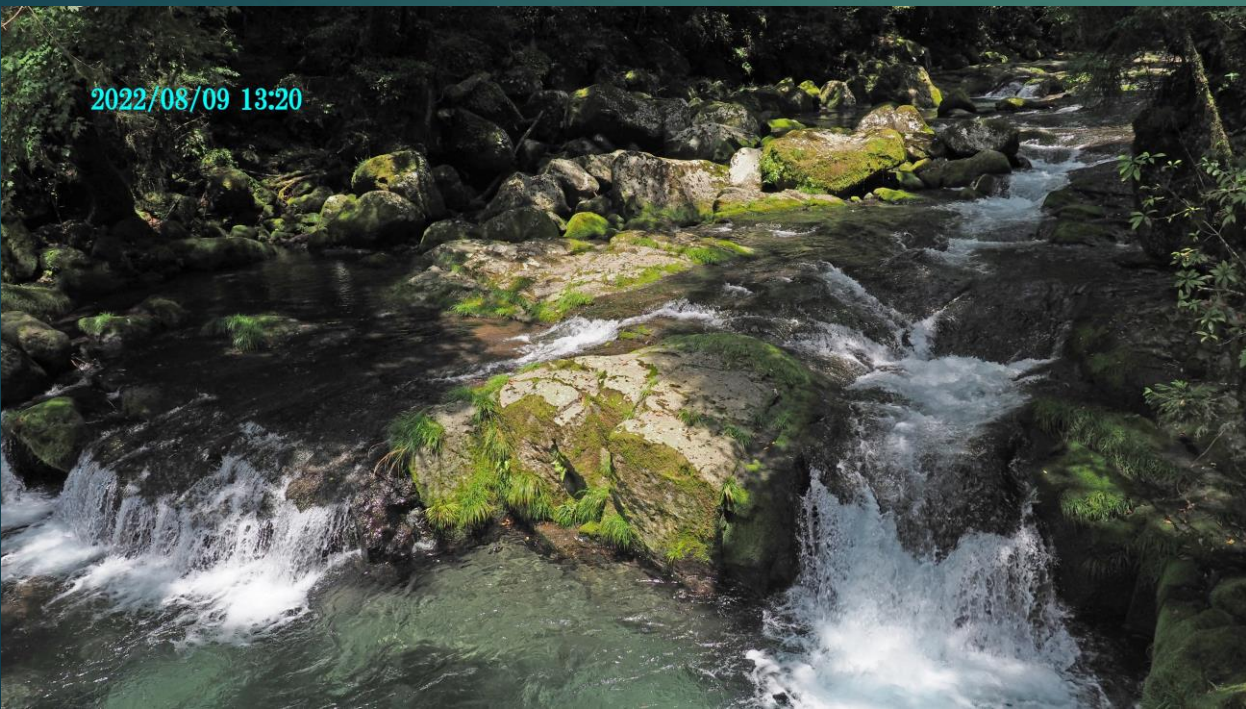
2022/08/09 13:30



2022/08/09 12:47



2022/08/09  
13:19



2022/08/09 13:20



2022/08/09 13:24  
広河原(名水百選)



2022/08/09 13:28



2022/08/09 13:41  
竜ヶ淵・天狗滝



2022/08/09 13:41  
竜ヶ淵・天狗滝



ヤマノイモ(山の芋)  
ヤマノイモ科



スズムシバナ(鈴虫花)  
キツネノマゴ科



# 菊池溪谷案内図

KIKUCHI GORGE Guide Map 菊池溪谷 导游图 기쿠치 계곡 안내도



日本森林浴協会 創設 1988 年  
 日本森林浴協会 創設 1988 年  
 日本森林浴協会 創設 1988 年  
 日本森林浴協会 創設 1988 年  
 日本森林浴協会 創設 1988 年  
 日本森林浴協会 創設 1988 年  
 日本森林浴協会 創設 1988 年  
 日本森林浴協会 創設 1988 年  
 日本森林浴協会 創設 1988 年  
 日本森林浴協会 創設 1988 年  
 日本森林浴協会 創設 1988 年



① 黎明の滝  
 Reimei Waterfall  
 黎明瀑布  
 레이메노타키

健康に森林浴を  
 The forest health  
 森林健康  
 건강을 위해 삼림욕을

現在地  
 My Location  
 现在位置  
 현재 위치

第1駐車場  
 1st parking lot  
 第1停车场  
 제1 주차장

九州自然歩道  
 Kyushu Nature trail  
 九州自然歩行道  
 규슈 자연 산책로

協力金収受所  
 Entrance fee & tickets  
 赞助金收费处  
 장소협력금 내는 곳

溪谷入口  
 Gorge Entrance  
 溪谷入口  
 계곡 입구

乗降場  
 Bus platform  
 上下车车位  
 승강장

掛幕の滝  
 Kakemaku Waterfall  
 挂幕瀑布  
 가케마쿠노타키

展望所  
 Observation deck  
 瞭望台  
 전망소

① 黎明の滝  
 Reimei Waterfall  
 黎明瀑布  
 레이메노타키

② 紅葉ヶ瀬  
 Momijigase  
 红叶滩  
 모미지가세

童ヶ淵  
 Ryugafuchi  
 龙湖  
 류가우키

③ 四十三万滝  
 Yonjusanman Waterfall  
 四十三万瀑布  
 윤주삼만타키

④ 広河原  
 Hirogawara  
 广河原  
 히로가하라

入口より1km  
 1km from the Entrance  
 距入口处 1km  
 까지입구에서 1km

入口より600m  
 600m from the Entrance  
 距入口处 600m  
 까지입구에서 600m



④ 広河原  
 Hirogawara  
 广河原  
 히로가하라



② 紅葉ヶ瀬  
 Momijigase  
 红叶滩  
 모미지가세



③ 四十三万滝  
 Yonjusanman Waterfall  
 四十三万瀑布  
 윤주삼만타키

癒しコース  
 Healing trail  
 疗愈路线  
 힐링 코스  
 往復 1km 約 30分  
 Go and back 1km, 30min  
 往返 1km 約 30分钟  
 往復 1km 약 30분

マイナスイオン治療コース  
 Negative ions therapy trail  
 德享负离子路线  
 음이온 안식 코스  
 往復 2km 約 1時間  
 Go and back 2km, about 1 hour  
 往返 2km 約 1小时  
 往復 2km 약 1시간

この案内看板は、(一財)日本森林林業振興会熊本支部のご協力により作成されました。



2022/08/09 14:01



ヤブミョウガ(藪茗荷)  
ツユクサ科

**菊池溪谷**  
KIKUCHI GORGE

お越しいただきありがとうございます

**菊池溪谷維持管理協力金**  
**¥200** No.113419  
菊池溪谷を美しくする保護管理協議会

この半券をお持ちになると、菊池温泉観光  
旅館協同組合加盟施設の日帰り温泉を  
200円引きでご利用いただけます。

**領 収 証** No. 048381

一金 **200** 円也

但し、菊池溪谷駐車場整理料として  
確かに領収しました

令和 年 月 日

菊池溪谷を美しくする保護管理協議会  
会長 江 頭 実

菊池溪谷  
美しくする  
保護管理協  
議会長之印



2022/08/09 14:13  
第一駐車場に到着  
4時間15分の行動時間

左足のルーティーン  
(無事到着)



END