

2019.03.30~31

# 宮崎県・高千穂峡



8:35  
鬼八の力石



14:46  
高千穂峡



8:30  
仙人の屏風岩

仙人の屏風岩





高千穂峡 (ライトアップ)

← 高千穂 峡 825m  
Takachiho Gorge 11分  
다카치호 협곡 高千穂峡 高千穂峡

← 淡水魚水族館 870m  
Takachiho Gorge aquarium 11分  
담수어 수족관 淡水魚水族館 淡水鱼水族馆

260m 高千穂神社 →  
Takachiho Shrine  
다카치호 신사 高千穂神社 高千穂神社

1530m くしふる神社 →  
Kushifuru Shrine  
구시후루 신사 櫛觸神社 串振神社

1530m 神話史跡コース →  
Mythology and History Course  
신화사적 코스 神話史跡路線 神话史迹路线

620m がまだせ市場 →  
Gamadase Market  
가마다세 시장 香蒲市集 香蒲集市



高千穂

14:15





14:16



14:18



ウマノアシガタ (馬の脚形)  
キンポウゲ科  
別名: キンポウゲ (金鳳花)



← 真名井の 滝  
玉垂れの

← ボート乗り場

← 駐車場 →

御場井駐車場 おのさぎ駐車場

14:25





14:25  
高千穂峽



キラソウ (金瘡草)  
シソ科



サツマイナモリ (薩摩稻森)  
アカネ科



A photograph of a waterfall cascading down a dark, mossy rock face. The water is white and frothy as it falls. The surrounding area is filled with green foliage and hanging vines. The image is framed by a dark teal border on the left and right sides, and a red vertical bar is visible on the far right edge.

14:30  
玉垂の滝





## 宮崎県産シロチョウザメ 育成中

通常の魚類と違い、池の底面に沈んだエサを食べます。

エサは向かって左側（一袋100円）

石を投げたり、魚のエサ以外のものを入れないでください！

Do not throw stones!

Do not throw anything but fish food into the pond!

不要扔石头！ 除了鱼食以外，别扔东西！

돌을 던지지! 물고기의 먹이 이외의 것을 연못에 던지는구나!

14:33



# 九州自然歩道案内図

## 高千穂コース



14:36

日之影町



遊歩道入口

Promenade entrance  
산책길 입구

真名井の滝  
鬼の力石橋  
槍飛び橋  
高千穂大橋



五箇瀬川峡谷  
高千穂峽

14:35



14:39  
真名井の滝



# 高千穂峡 「真名井の滝」

太古の昔、阿蘇山の噴火活動で流れ出た溶岩の浸食によって形成された渓谷で、最大の見どころが「真名井の滝」です。日本滝百選に指定されています。ボートに乗って水面近くから見上げると迫力満点です。このほか、玉垂の滝、鬼八の力石、高千穂三代橋など渓谷美が堪能できます。

## "Mandai Waterfall" of Takachiho Gorge

In ancient times, Mt. Aso erupted and the lava which flowed from it created Takachiho Gorge. The area of the gorge most breathtaking is "Mandai Waterfall." It was selected as one of 100 best waterfalls in Japan. If you take a boat ride through the gorge and look up at the waterfall, you will be able to see the waterfall at its best. Tamatare Waterfall, Kihachi's Boulder of Strength three of Takachiho's bridges and other beautiful sights can also be enjoyed on the boat ride.

다카치호 협 (마나이 폭포)

태고의 옛날, 아소 산의 분화활동으로 흐르다 흐리





14:40  
真名井の滝





サギゴケ (鷺苔)  
ゴマノハグサ科  
別名：ムラサキサギゴケ





高千穂峽 (ライトアップ)

⇐ 高千穂峽 825m  
 Takachiho Gorge 11分  
 다카치호 협곡 高千穂峽 高千穂峽

⇐ 淡水魚水族館 870m  
 Takachiho Gorge aquarium 11分  
 담수어 수족관 淡水魚水族館 淡水魚水族館

260m 高千穂神社 ⇒  
 5分 Takachiho Shrine  
 다카치호 신사 高千穂神社 高千穂神社

1530m くしふる神社 ⇒  
 25分 Kushifuru Shrine  
 구시후루 신사 櫛觸神社 串振神社

1530m 神話史跡コース ⇒  
 25分 Mythology and History Course  
 신화사적 코스 神話史跡路線 神话史迹路线

620m がまだせ市場 ⇒  
 11分 Gamadase Market  
 가마다세 시장 香蒲市集 香蒲集市

15:13





# ここから翌朝の高千穂峡

神 都 高 千 穂 大 橋



7:54





大橋駐車場（無料）



7:55 大橋駐車場



7:59  
大橋駐車場



8:00



# 宮崎県観光案内図 TOURIST MAP

**距離・時間のめやす**  
Average travel time and distance



**7 えびの高原**  
Ebino Plateau  
野鳥の楽園 (Bird Paradise)  
展望台 (Observation Deck)  
みそぎ池 (Miyogi Pond)

**8 生駒高原**  
Ikoma Plateau  
展望台 (Observation Deck)  
三之宮峽 (Sanmya Gorge)

**6 照葉大吊橋**  
Teruya Suspension Bridge  
展望台 (Observation Deck)  
三之宮峽 (Sanmya Gorge)

**5 西都原古墳群**  
Saitobaru Burial Mound Clusters  
西都原考古博物館 (Saitobaru Archaeological Museum)  
西都原古墳群 (Saitobaru Burial Mound Clusters)

**3 鶴富屋敷**  
Tsurutomi Estate  
鶴富屋敷 (Tsurutomi Estate)  
鶴富屋敷 (Tsurutomi Estate)

**2 菱沼山展望台**  
Mt. Aiso Observation Tower  
展望台 (Observation Deck)  
菱沼山展望台 (Mt. Aiso Observation Tower)

**4 日向岬・馬ヶ背**  
Cape Hyuga-Umagase  
展望台 (Observation Deck)  
日向岬・馬ヶ背 (Cape Hyuga-Umagase)

**5 西都原古墳群**  
Saitobaru Burial Mound Clusters  
西都原古墳群 (Saitobaru Burial Mound Clusters)

**5 西都原ICから約15分**  
約15分 (Approx. 15 minutes)

**7 えびのICから約40分**  
約40分 (Approx. 40 minutes)

**3**

**4**

**5**

**7**



# 高千穂峡周辺遊歩道ガイドマップ

**高千穂峡**  
 高千穂峡は太古の昔、阿蘇火山活動のとき噴出した溶岩流が五ヶ瀬川にそって帯状に流れ出し、急激に冷却したため、柱状節理の素晴らしい懸崖となった渓谷で、上流の窓の瀬から下流の辻合の間の景観が特に優れ、高いところで100m、平均80mの断崖が東西にわたり約7kmも続いています。昭和9年11月に五ヶ瀬渓谷として名勝天然記念物に指定され、また、昭和40年3月には祖母嶺国定公園の一部に指定されました。



— 遊歩道  
 A 大橋駐車場から  
 ボート乗り場まで  
 約1km (約30分弱)

- ① 罫穴
- ② 神硯の岩
- ③ 槍飛橋
- ④ 仙人の屏風岩
- ⑤ 鬼八の力石
- ⑥ セツケ池



- ⑦ 真名井の滝
- ⑧ 迫ん太郎
- ⑨ 水車小屋
- ⑩ おのころ池
- ⑪ 玉垂の滝
- ⑫ 月形日形
- ⑬ 若山牧水歌碑
- ⑭ 北原白秋歌碑
- ⑮ 久太郎水神社

7:57



# 神話の里 高千穂峡

## 遊歩道入口



歩いてこそ感動！  
高千穂峡ならではの絶景

ボートのりばまで 1 km

足元お気をつけて！



高千穂大橋

神都高千穂大橋

8:10





8:11 神橋



8:12 神橋



8:12  
高千穂峡



8:12 高千穂峡



# 神硯の岩

みすずり

江戸の盲人学者塙保己二が「稀代の偉傑で譚涙身之れ勤王」と激称し、寛政の三奇人の一人に数えられた高山彦九郎が1792年7月17日に高千穂を訪れています。その紀行文「筑紫日誌」に「新橋を渡りて右に十間余なる岩硯の如くなる有り。何共名あらず予硯石を名付けて可也といひし」とあり、当時の高千穂神社、神主田尻隠岐守は彦九郎と別れの時次の詠をおくりました。

みすずりの岩とやいわれむ神代より  
伝へしことの朽ぬせけり



神硯の岩

8:16







高千穂大橋

神橋

8:16

Informational signpost





サツマイナモリ (薩摩稲森)  
アカネ科



ミツバツチグリ (三葉土栗)  
バラ科



高千穂大橋

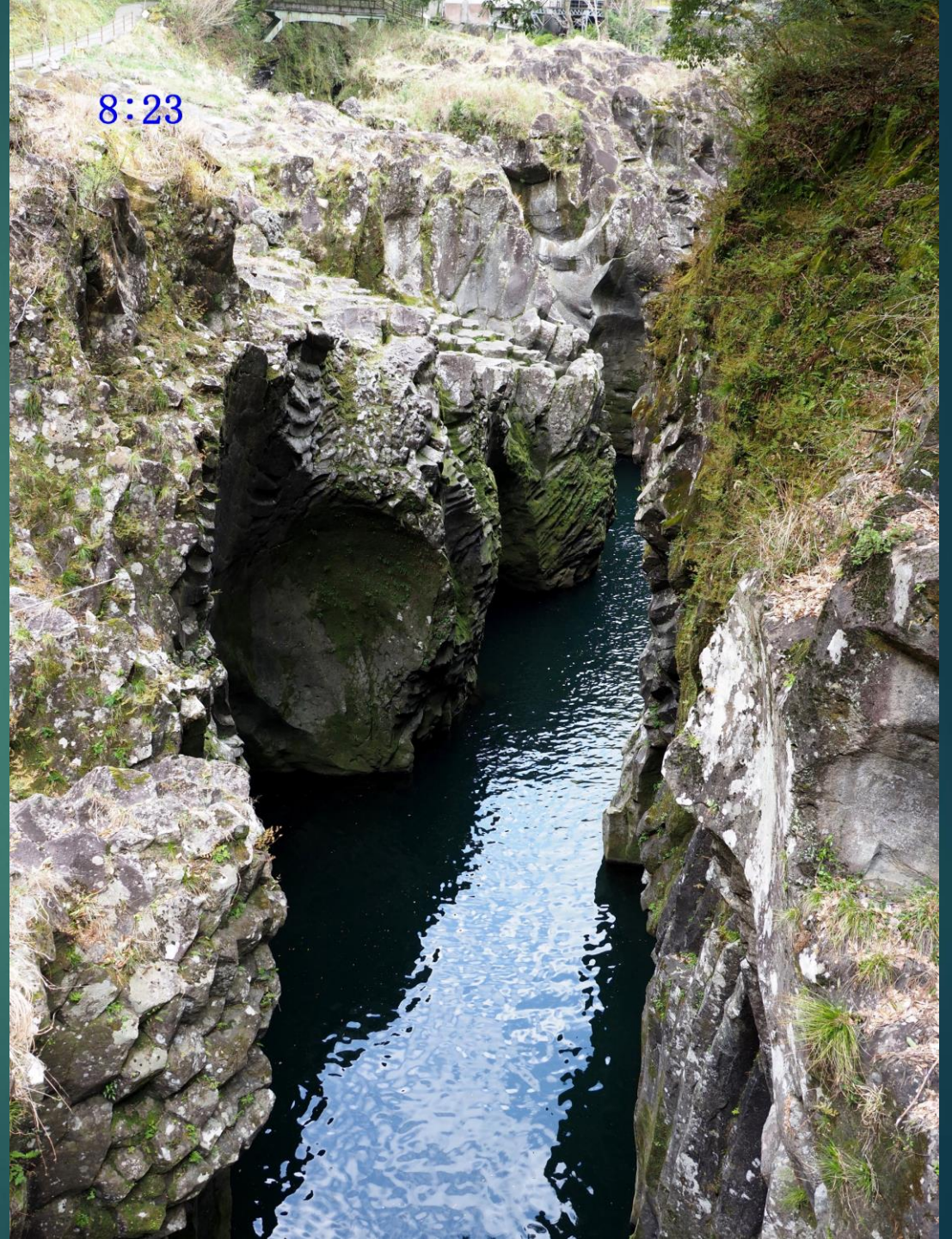
神都高千穂大橋

神橋

8:21











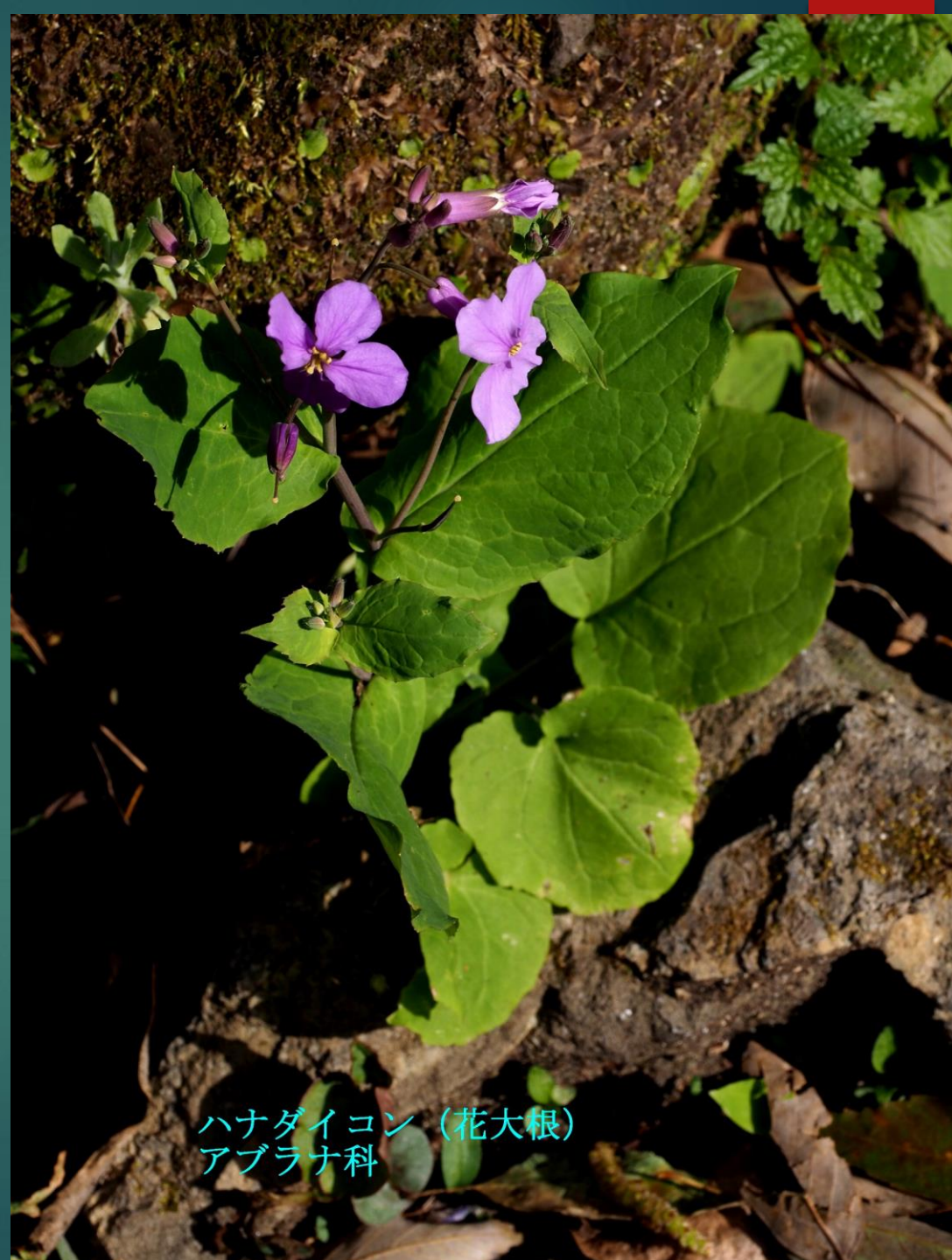
8:30



8:30

仙人の屏風岩

仙人の屏風岩



ハナダイコン (花大根)  
アブラナ科



仙人せんじんの屏風岩びょうぶいわ  
(高さ約70m)

対岸に広がる屏風面の岩を、仙人の屏風岩と言います。

上流の神橋付近から下流の真名井の滝・ボート乗り場付近までが自然の造形美の美しいところです。昭和九年に付近一帯が「名勝天然記念物」に指定されています。





8:16

仙人の屏風岩



<sup>きはち</sup> <sup>ちからいし</sup>  
**鬼八の力石** (重量約 200 トン)

前方の大きな石が鬼八の力石です。


高千穂神社の祭神<sup>みけいりののみこと</sup>三毛入野命は弟の神武<sup>じんむ</sup>  
<sup>てんのう</sup>天皇とともに大和に行かれますが、伝説で  
は再びお帰りになり、<sup>たかちほごう</sup>高千穂郷一帯で悪行  
をはたらいていた鬼八を<sup>たいじ</sup>退治し、この地を  
治めたといわれています。この時、鬼八が  
三毛入野命に投げ、力自慢をしたという石  
といわれています。





8:35  
鬼八の力石





8:36  
屏風岩



ななつがいけ  
七ツケ池

その昔、十社大明神  
へ三毛入野命一が散歩  
されておると、水鏡に美  
しい娘が映つていた。  
この姫こそ鬼八が奪つて  
きたた鵜ノ目姫であり、十  
社大明神が姫に一目惚れ  
された所だと言われ、いれ  
ます。  
また、岩のうねりの間  
からは泉酒が出ると伝え  
られています。



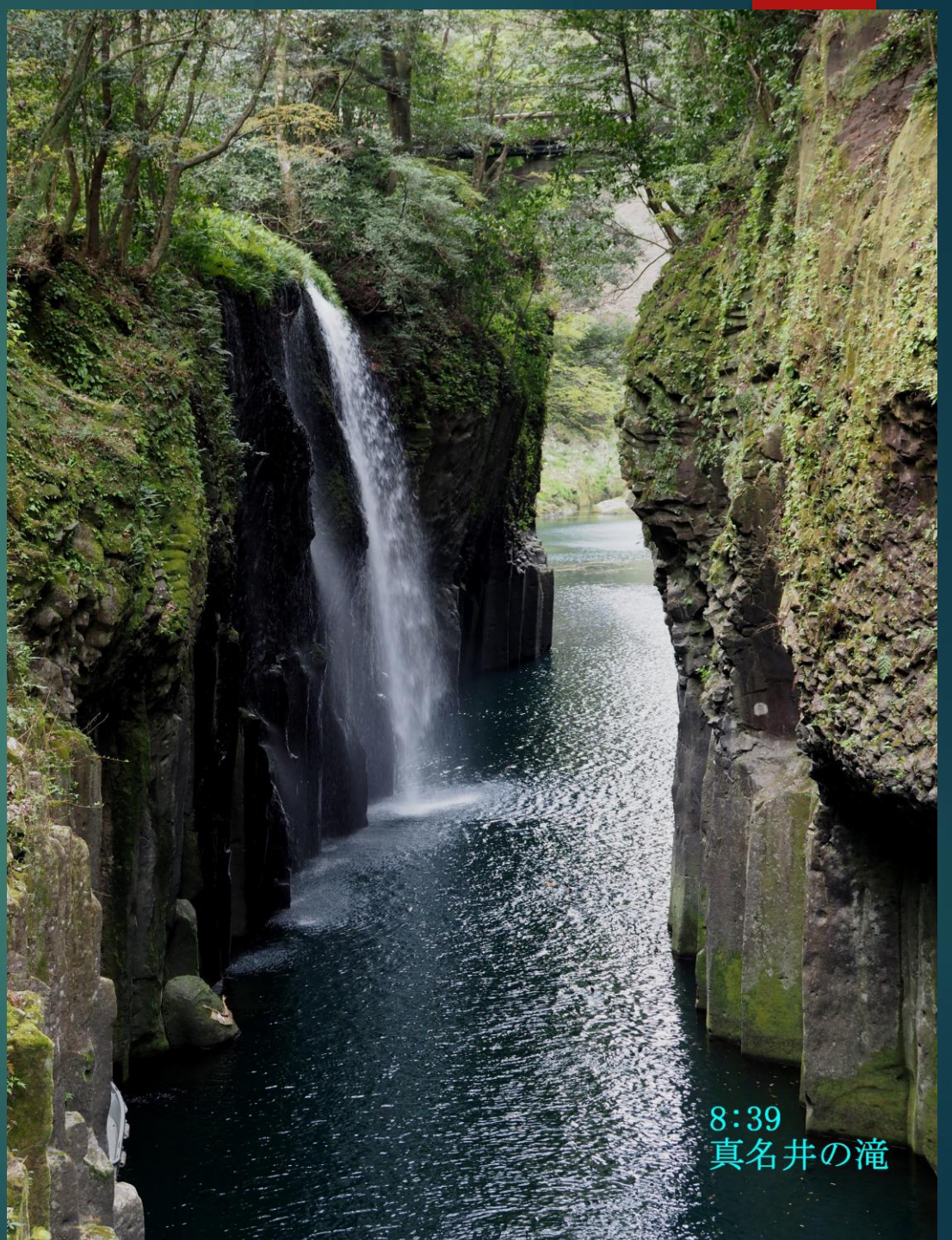


8:38  
七ツヶ池





8:38  
真名井の滝



8:39  
真名井の滝



## 高千穂峡 「真名井の滝」

太古の昔、阿蘇山の噴火活動で流れ出た溶岩の浸食によって形成された溪谷で、最大の見どころが「真名井の滝」です。日本滝百選に指定されています。ボートに乗って水面近くから見上げると迫力満点です。このほか、玉垂の滝、鬼八の力石、高千穂三代橋など溪谷美が堪能できます。

"Manai Waterfall" of Takachiho Gorge  
In ancient times, Mt. Aso erupted and the lava which flowed from it created Takachiho Gorge. The area of the gorge most breathtaking is "Manai Waterfall." It was selected as one of 100 best waterfalls in Japan. If you take a boat ride through the gorge and look up at the waterfall, you will be able to see the waterfall at its best. Tamatare Waterfall, Kihachi's Boulder of Strength three of Takachiho's bridges and other beautiful sights can also be enjoyed on the boat ride.

다카치호 협 (마나이 폭포)

태고의 옛날, 아소 산의 분화활동으로 흘러내린 용암침식에 의하여 형성된 계곡으로, 최대의 볼거리는 (마나이 폭포)입니다  
보트에 타고 수면 가까이에서 올라다 보면  
박력만점입니다











8:46





8:49





8:51



8:51



高千穂大橋



神橋

9:10



マムシグサ (蝮草)  
サトイモ科





END