

2018.09.17

福岡県糸島市・立石山（たていしやま）の

ママコナ、ヤブラン、ツルボ



ママコナ(飯子菜) ゴマノハグサ科



ヤブラン(藪蘭)
ユリ科



ツルボ(蔓穂)
ユリ科

夏のレジャー
はおまかせ!

芥屋キャンプ場

芥屋海水浴場のすぐ側に位置する芥屋キャンプ場は、海の見えるキャンプ場です。

自然豊かな森、海に囲まれ、すばらしいロケーションの中、ゆったりと心身ともに癒してください。



▲ キャンプ場からの眺め

● キャンプ場開設期間 7月上旬から9月初旬

※開設期間については、お問い合わせください。

● 清掃協力料 (いずれも1日)

宿泊) 大人 1,020円/人 小学生770円/人
日帰り) 小学生以上一律 510円/人
※日帰りは、テントサイトの利用となります。
※バンガローの利用は2人以上からです。

● 備品貸出料 (いずれも1日)

バンガロー (6人用) 3,080円/棟
テント (10人用) 3,080円/張
テント (8人用) 2,570円/張
テント (5人用ドーム型) 1,540円/張
毛布 250円/枚
バーベキューセット 1,020円/台
飯ごう 200円/個
鍋 300円/個
やかん 200円/個
フライパン 200円/個

※1日とは、

日帰りの時は午前10時~午後5時までの4時間以内
宿泊の時は午後4時~翌日午後2時まで

●所在地 糸島市志摩芥屋2564番地

●電話 092 (328) 2116



さあ、山歩きを始めましょう!

緑の中の澄んだ空気、山頂でのすばらしい展望。一度味わったら癖になる充実感。

山歩きを始めたい! という人は年々増えています。

しかし、登山を始めたいけれど、まず何をしたら良いのか分からない、どの山に登ったら良いのか分からない、という人がたくさんいます。

山歩きを始めるには、下表の基本的な装備が欠かせません。

■ 基本的な持ち物など

名称	説明など	☑
登山靴 トレッキングシューズ	一番重要な用品。(自然歩道を歩く簡単な登山ならスニーカーも可)	<input type="checkbox"/>
ザック (バックパック)	重要。荷物の少ない日帰りの数時間の登山なら普通使いのザックも可。	<input type="checkbox"/>
水筒	なければペットボトルで代用。	<input type="checkbox"/>
腕時計	防水機能があるものが良。	<input type="checkbox"/>
ストック	歩行のバランスを保ち足腰の負担を軽減。膝や足の筋力に不安がある人にお勧め。	<input type="checkbox"/>
地形図・登山用地図	最低何かしらの地図必要。	<input type="checkbox"/>
ライター	煙草を吸わなくても緊急用に1つ持って行きたい。	<input type="checkbox"/>
タオル・バンダナ	汗拭き以外にも緊急用に使用できる。	<input type="checkbox"/>
ロールペーパー	量があるのでポケットティッシュより良い。	<input type="checkbox"/>
救急セット		<input type="checkbox"/>
行動食(おやつ)	歩行中のカロリー補給に。	<input type="checkbox"/>
非常食	緊急用。日持ちが良く高カロリーのもの。	<input type="checkbox"/>
健康保険証(コピー)	万が一のために。	<input type="checkbox"/>
ビニール袋	ゴミはきちんと持ち帰りましょう。	<input type="checkbox"/>
携帯灰皿	煙草を吸う人は必ず。	<input type="checkbox"/>
服装	体が動きやすく乾きやすいポリエステルなどの素材のもの。 ※重ね着が基本で、服を着たり脱いだりを繰り返しながら山歩きを。	<input type="checkbox"/>
レインウェア	必ず持参。上下に分かれた蒸れにくい素材の物が良。	<input type="checkbox"/>
靴下	厚手のものが良。	<input type="checkbox"/>
帽子	日よけ、頭の保護、冬は防寒用として。	<input type="checkbox"/>
手袋・軍手		<input type="checkbox"/>

※いきなり高価なものをショップで求める必要はありません。経験と知識を蓄えながら、登山上級者やショップの店員にアドバイスをもらい徐々に増やしていくことがベターです。

■ 山歩きは、万が一に備えて、最低でも2人以上で行うようにしてください。

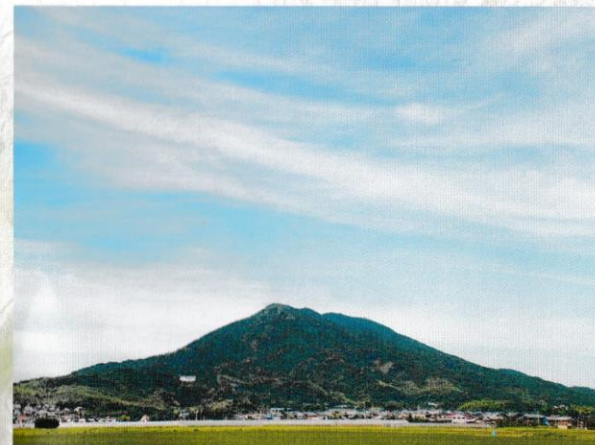
■ 山中は、火気厳禁です。喫煙者は、必ず携帯灰皿を使用しましょう。

糸島の 山歩き

山歩きを始めるあなた

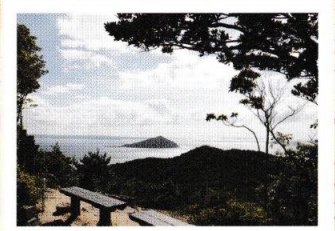
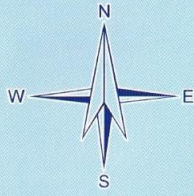
第5版

可也山・立石山・火山編



可也山(糸島富士)

立石山 —TATEISHIYAMA— MAP



①頂上



②199mピーク



③展望ベンチ



平成30年4月
開通予定



凡例	
	駐車場
	トイレ





8:54 芥屋第二駐車場



立石山(たていしやま)210m

8:54 芥屋第二駐車場



芥屋の大門(けやのおおと)

8:54 芥屋海水浴場



8:56

山ナビBOX

←立石山登山口

8:57

玄海国定公園 Genkai Quasi-National Park

立石山自然歩道 Mt. Tateishiyama Nature Trail

ここは第二駐車場です
You are at the Keya 2nd Parking



登山の注意 / Caution when hiking

- 事前によくコース、距離、所要時間、交通機関などを十分に検討し、体力にあったゆとりのあるスケジュールを組みましょう。
- 天気予報に注意し、天候の変化を最優先して、スケジュール変更、中止など対応しましょう。
- 服装・履物は登山、ハイキングに適したもので、すくなくとも地図・雨具・非常食など最低限の用意をしてリュックサックにまとめて行きましょう。
- 厳冬の積雪凍結時以外は登山ストックの先端に必ずゴムキャップを装着して下さい。
- Check the hiking course, distance, required time, and transportation system prior to your hike and ensure that your plan matches your physical strength. Do not hike on a tight schedule.
- Pay attention to weather reports. If the weather changes, it is strongly advised that you change or cancel your hiking plan.
- Dress in clothing and wear shoes suitable for hiking. Carry a map, rainwear, emergency food and other necessities in your backpack.
- Always place rubber cap over the tip of your trekking poles except when hiking over snow or frozen ground in the midwinter.

環境省・福岡県
Ministry of the Environment / Fukuoka Prefecture

凡例 / Legend

- 立石山自然歩道 (Mt. Tateishiyama Nature Trail)
- お手洗い (Toilet)
- バス停 (Bus Stop)
- キャンプ場 (Campsite)
- 車道 (Roadway)
- 駐車場 (Parking Area)
- 展望地 (View point)
- 遊覧船 (Pressure Boat)



8:57



8:57 芥屋海水浴



クズ(葛) マメ科
つる性多年草

芥屋の大門(けやのおおと)

8:59 芥屋海水浴場

芥屋の大門(けやのおおと)

9:01

芥屋の大門(けやのおおと)



9:01



コマツヨイゲサ(小待宵草)
アカバナ科



ボタンヅル(牡丹蔓)
キンボウゲ科 ツル性半低木



ゲンバショウコ(現証扱)
フウロソウ科
別名:フウロソウ(風露草)



玄海国定公園

Genkai Quasi-National Park

ここは立石山登山口です
You are at Mt. Tateishiyama Trailhead



立石山からの展望
View from Mt. Tateishiyama



芥屋の大門遊覧船
Keya-no-oto Pleasure Boat Wharf



芥屋海水浴場
Beaches of Keya



芥屋の大門
Keya-no-oto

9:07



ヤブラン(藪蘭)
ユリ科





9:21





9:39



9:39



9:41

可也山(かやさん)365m

9:42

ここで引き返す

9:43



9:45



ママコナ(飯子菜)
ゴマノハグサ科



ヒヨドリバナ(鶉花)
キク科



ヒヨドリバナ(鶉花)
キク科



10:17 芥屋海水浴場



ツルボ(蔓穂)
ユリ科



ツルボ(蔓穂)
ユリ科