

2016.03.22-1

竹田市・佐渡窪のマンサク、

立中山(たちちゅうざん)1464m

10:54 マンサクと立中山(たちちゅうざん)1464m

涌蓋山(わいたさん) 1500m



07:01 天ヶ谷貯水池

三俣山(みまたやま)1745m

星生山(ほっしょうざん)1762m

07:04
四季彩ロードからの九重連山



大分県九重町上豊後渡バス停796mからの涌蓋山(わいたさん)1500m

獵師山1423m

07:32 熊本県南小国町・自由の森駐車場



阿蘇五岳

07:32 南小国町・自由の森駐車場から



三愛レストハウス 07:35 南小国町・瀬の本高原



07:42

傾山1605m

祖母山1756m

07:44



九重連山



07:54



レゾネイト乗馬牧場

営業時間 / AM10:00~PM5:00

07:55 大分県竹田市

傾山1605m



07:55

レズネイト乗馬牧場

傾山1605m

祖母山1756m

07:57 県道669号 竹田市 久住町久住からの展望



08:15

レゾネイトクラブくじゅう

根子岳1408m



08:42

レゾネイトクラブくじゅう第三駐車場

鳴子山1643m

稲星山1774m

温泉入浴付

和の匠ダイニング

RESONATE

昼食 | 午前11時30分～午後2時
夕食 | 午後6時00分～午後9時

へろろ
一番水
上の神

へろろ

08:45 登山口



RESONATE CLUB KUJU

登山道入口

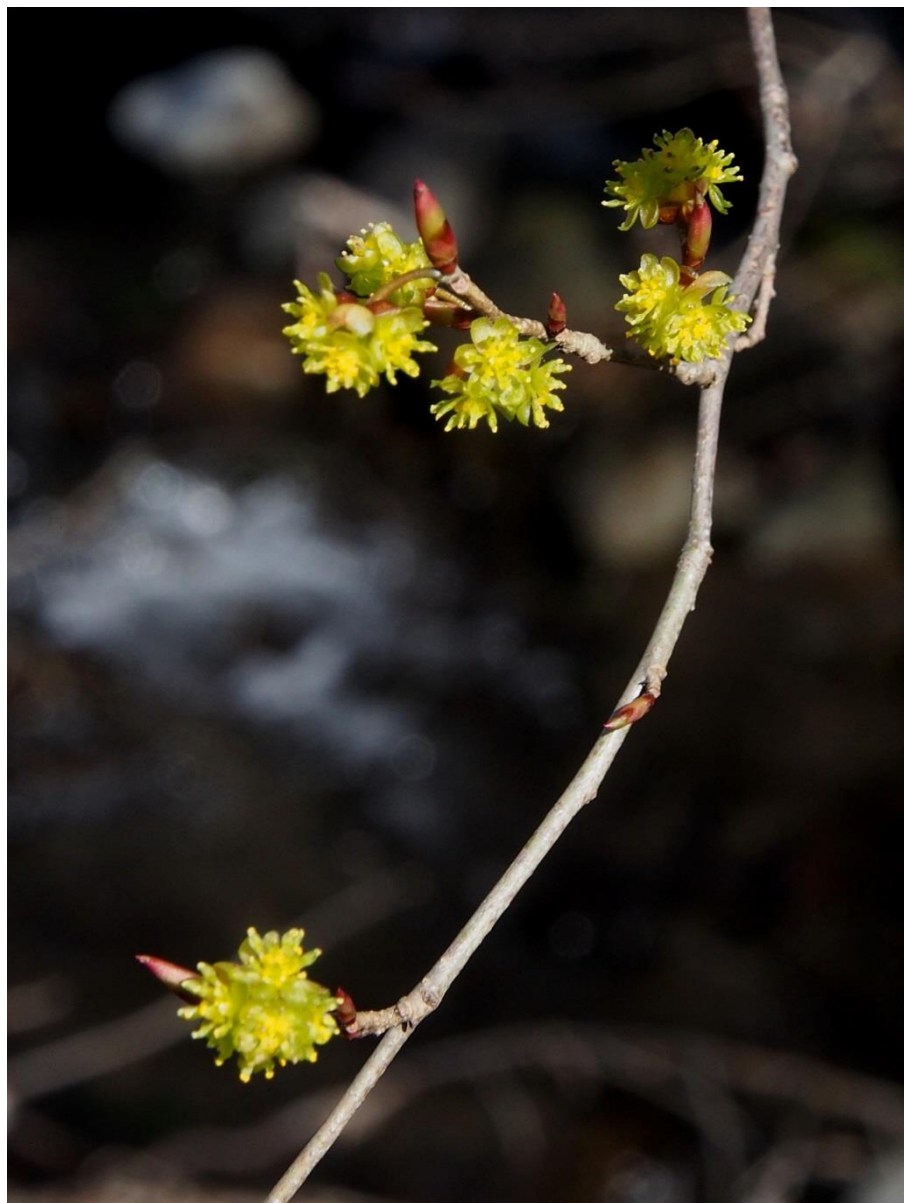


4,000本の山桜あり
坊ガツル〜法華院温泉へ

ようこそ、久住へ — レゾネイトクラブくじゅう

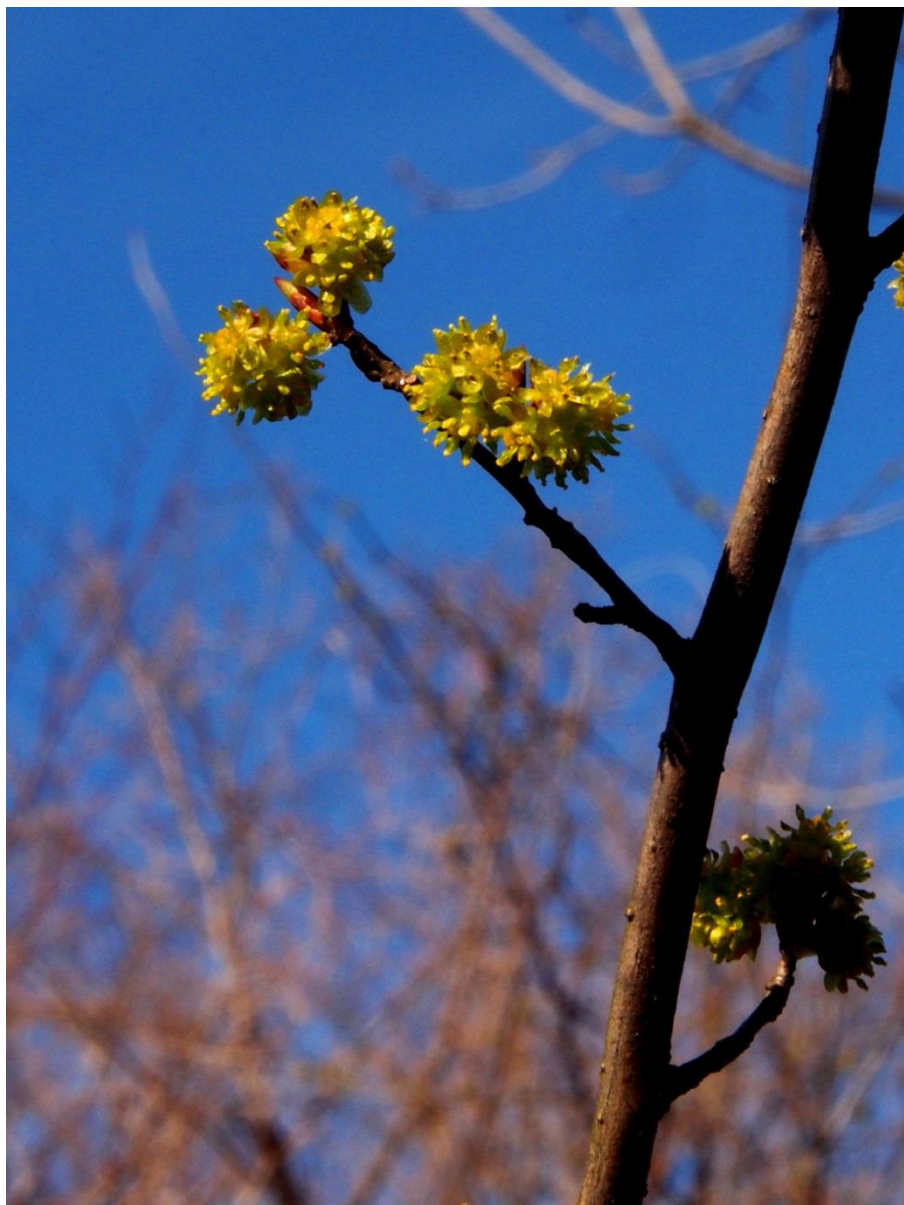
08:46

アブラチャン(油瀝青) クスノキ科 落葉低木



08:48 アブラチャン(油瀝青)
クスノキ科 落葉低木

アブラチャン(油瀝青) クスノキ科 落葉低木





お地蔵さんと鍋割峠



九州自然歩道

沢水キャンプ場

3.5 Km

鉾立峠

1.2 Km

10:26 鍋割峠

環境



10:33



エナガ(柄長) エナガ科 L=14cm



コガラ(小雀)
シジュウカラ科 L=13cm



コガラ(小雀)
シジュウカラ科 L=13cm



10:43 佐渡窪

佐渡窪のマンサク



10:44

立中山1464m

佐渡窪





10:52 白口岳(しらぐちだけ) 1720m

立中山(たっちゅうざん) 1464m

10:52





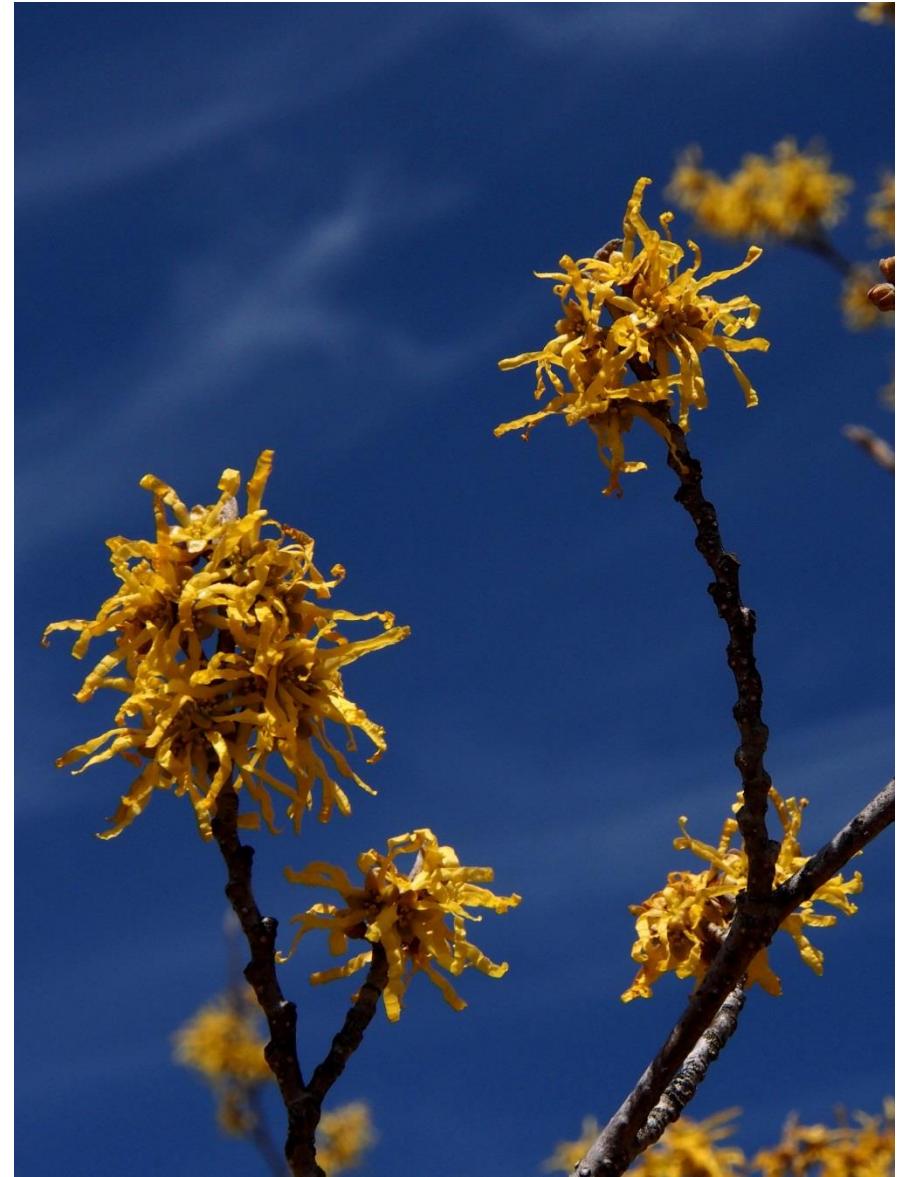
鳴子山1643m





マンサク(満作、万作) マンサク科 落葉小高木

マンサク(満作、万作) マンサク科 落葉小高木





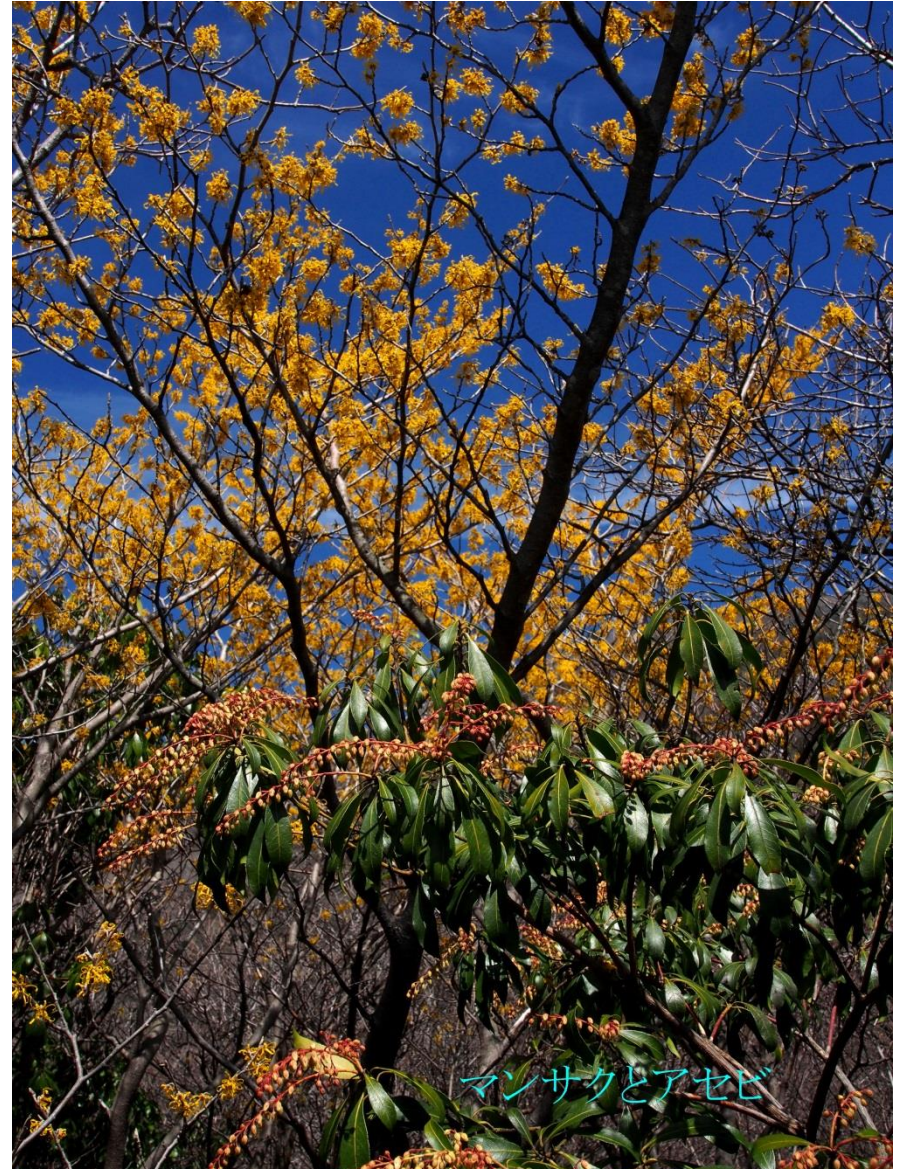
11:07



マンサク



アセビ





マンサクとアセビ

三俣山(みまたやま)1745m



11:42

峠立峠

三俣山(みまたやま)1745m

鉾立峠(ほこたてとうげ)1360m

白口岳1720m

鉾立峠(ほこたてとうげ) 1360m

木や花を大切に
盗掘は法により
罰せられます。

白口山登山道

鳴子山1643m

鉾立峠(ほこたてとうげ) 1360m

大船山(たいせんざん) 1786m

北大船山(きたたいせんざん) 1706m

五
中
山
一
四
六
四
・
四
M

12:21



12:21 立中山(たっちゅうざん)1464mからの大船山(たいせんざん)1786m



立中山(たちちゅうざん) 1464mからの三俣山(みまたやま) 1745m

平治岳(ひいじだけ)1643m

12/21 立中山(たっちゅうざん)1464mからの平治岳(ひいじだけ)1643m

白口岳(しらくちだけ)1720m

中岳1791m

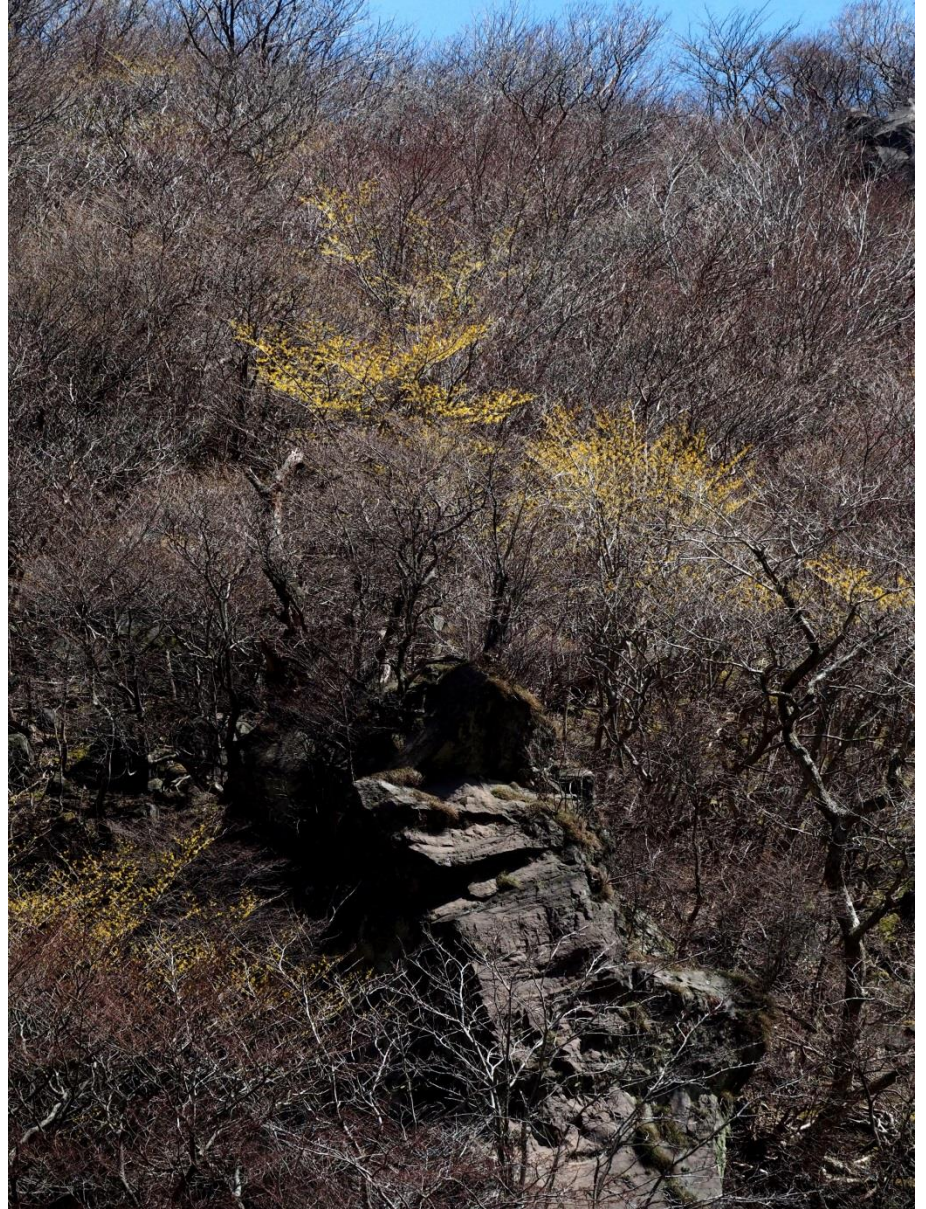
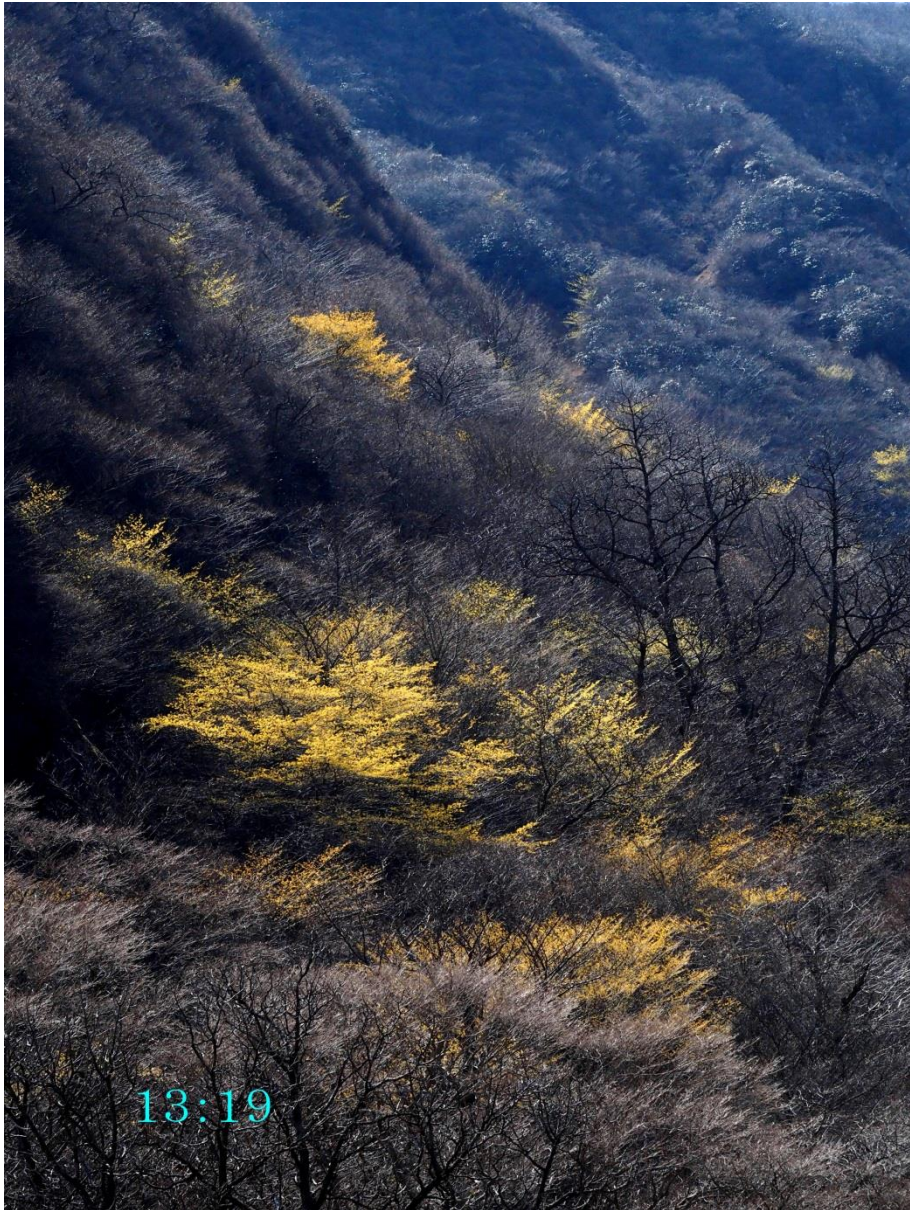
星生山(ほっしょうざん)1762m

立中山(たちちゅうざん)1464m

傾山1605m

祖母山1756m

立中山(たちちゅうざん)1464m



鳴子山1643m

稲星山(いなぼしやま)1774m

14:29



傾山1605m

祖母山1756m

14:29

くじゆま

一番水

山の神

温泉入浴付

美食の時間



RESONATE

昼食 | 午前11時30分 ~ 午後2時

夕食 | 午後6時00分 ~ 午後9時

14:47

傾山1605m

14:50 レゾナイトクラブ第三駐車場