

2015.05.05

頭巾山(とっきんざん)901m～三郡山(さんぐんざん)936m

(昭和の森公園～頭巾山コース～頭巾山(とっきんざん)901m～
三郡山(さんぐんざん)936m～ツキ谷Bコース～昭和の森公園の周回コース)



三郡山936m 頭巾山901m

河原谷 仏頂山869m 宝満山829m



07:38 昭和の森自然公園駐車場

昭和の森案内図



サイトから宇美町の
観光情報・登山道マップ情報をチェック!
*QRコードを読み込んで下さい(ガラケーもOK)



観光情報









登山道
マップ



難所ヶ滝
マップ

宇美町役場 ☎092-932-1111

凡 例			
	林 道		原生つつじ
	遊 歩 道		しゃくなげ
	階段遊歩道		川・池・ダム

頭巾山登山口



90分

櫛谷コース

宇美町体育協会山の会

三郡山登山道

頭巾山コース

山火事注意

北尾南部消防本部 092-935-5111

三郡山 櫛谷コース

自然を大切に 火の用心

北尾南部消防本部 092-935-5111

08:02



山 巾 頭 90分

三郡まで 120分



ギンリョウソウ (銀竜草) イチャクソウ科



頭巾山コースは、ギンリョウソウが多い。



ギンリョウソウ（銀竜草） イチャクソウ科
葉緑素を持たない多年生腐生植物
別名：ユウレイタケ（幽霊茸）

ギンリョウソウ(銀竜草) イチヤクソウ科
葉緑素を持たない多年生腐生植物
別名:ユウレイタケ(幽霊茸)





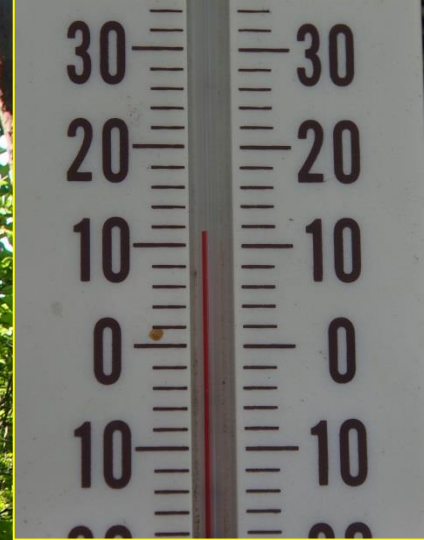




ツクシシヤクナダ（筑紫石楠花）
ツツジ科 常緑小高木



ツクシシヤクナゲ（筑紫石楠花）
ツツジ科 常緑小高木



頭巾山 901m
三郡縦走路 昭和の森
〒717-0101 岡山県瀬戸市下青島 青島山の会

頭巾山 901m

10:13



三郡山

15分

昭和の森

80分

宝満山

50分



九州自然歩道
頭巾山城跡

環塔





九州自然歩道

三郡山～宝満山コース

ここは三郡山です

凡例

- 九州自然歩道
- 一般登山道
- 林道
- 自動車道
- 鉄道

香園バス停

2.1km

柚須原バス停

6.8km

三郡山

2.5km

宝満山

3.1km

かまど神社

登山の注意

- ◆ 事前に歩くコース、距離、所要時間、交通機関などを十分に検討し、体力にあったゆとりのあるスケジュールを組みましょう。
- ◆ 天気予報に注意し、天候の変化を最優先にして、スケジュール変更、中止など対応しましょう。
- ◆ 服装・履物は登山、ハイキングに適したもので、すくなくとも地図・雨具・非常食など最低限の用意をしてリュックサックにまとめ持って行きましょう。

環境省・福岡県





ジンバリ (地縛) キク科 別名：イワニガナ (岩苦菜)



10:37 航空路監視レーダー

10:44



10:48 三郡山(さんぐんざん) 936m山頂

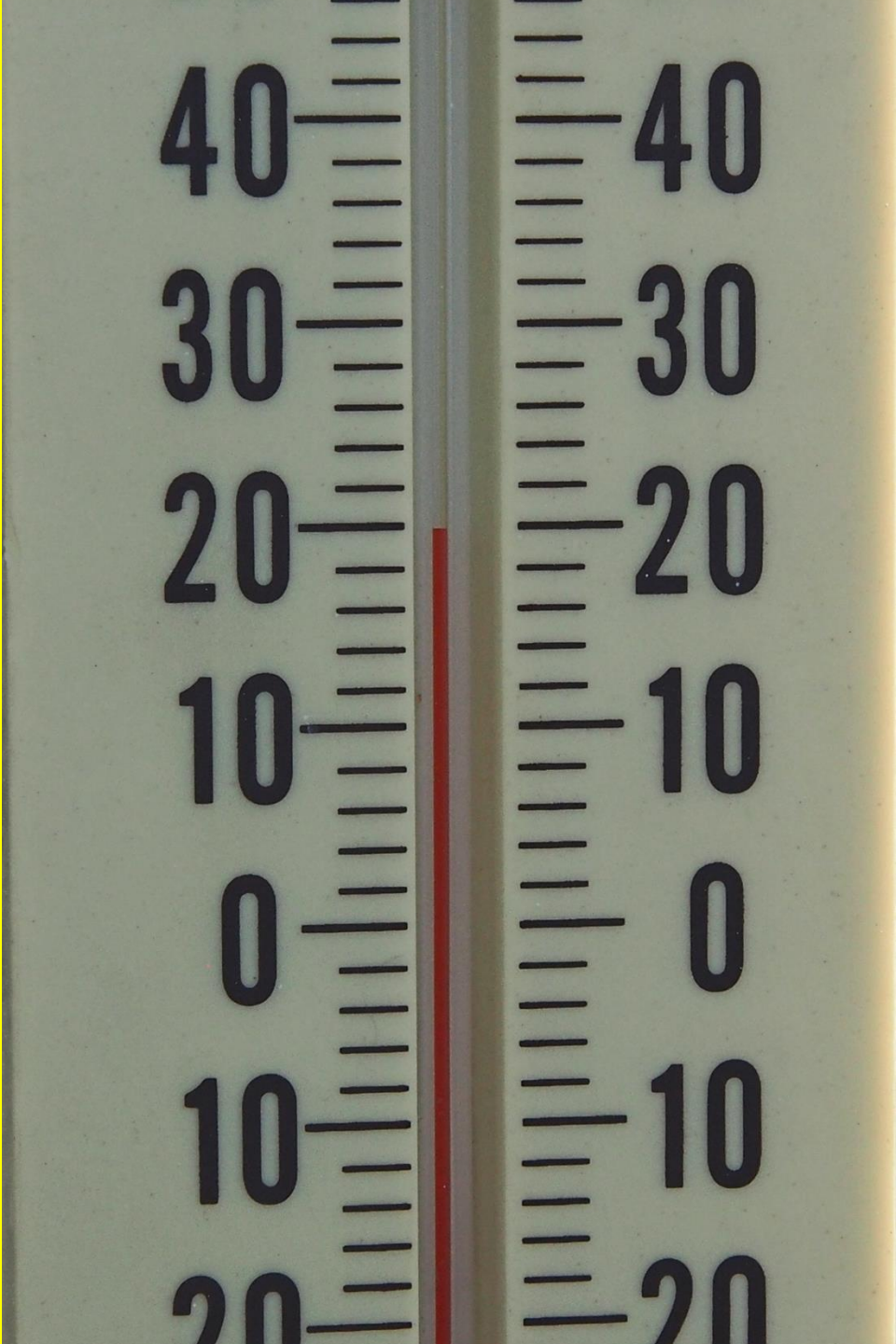


頭巾山山頂のコバノミツバツツシ



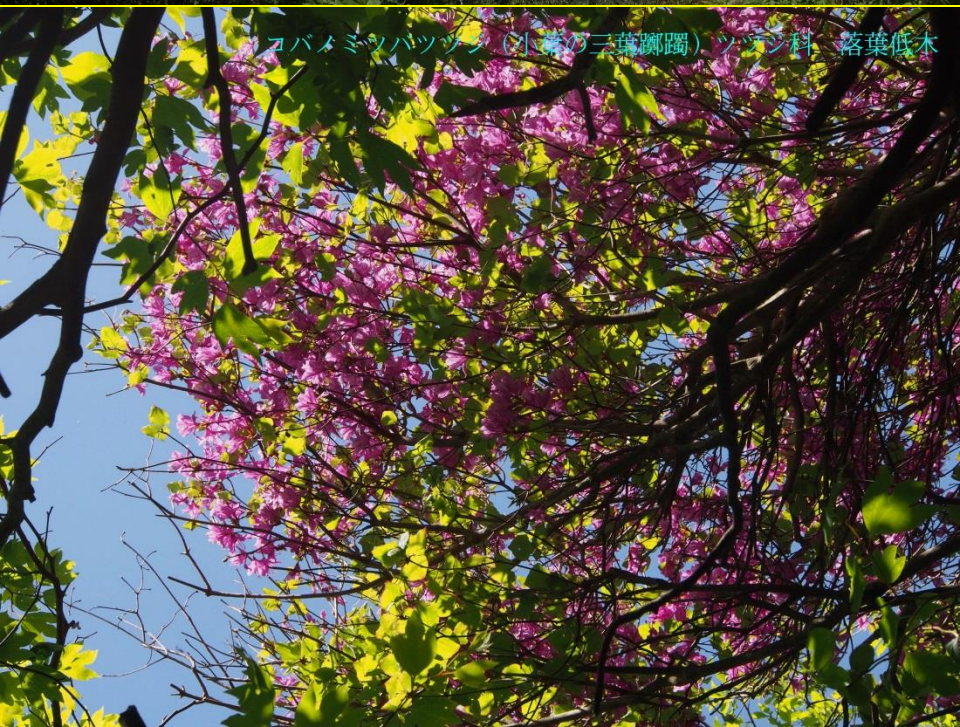
10:49

三郡山(さんぐんざん) 936m山頂





コバネミツバツツク (小葉の三葉躑躅) ツツク科 落葉低木



ニョイスミレ (如意堇) スミレ科
別名；ツボスミレ (坪堇)



ミズキ (水木) ミズキ科



コミヤマスマレ (小深山堇) スミレ科



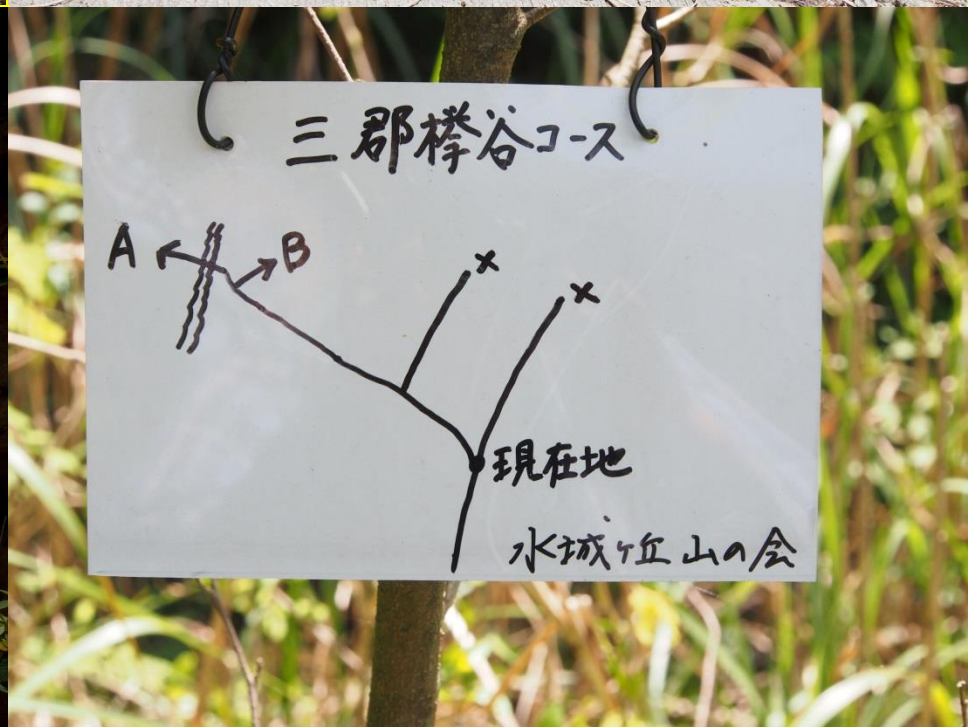
コミヤマスマイレ (小深山堇) スミレ科

?





ヒメウワバミソウ（姫鱗草）イラクサ科





カキドオシ (垣通し) シソ科



オニタビラコ (鬼田平子)
キク科

アオスジアゲハ・アゲハチョウ科

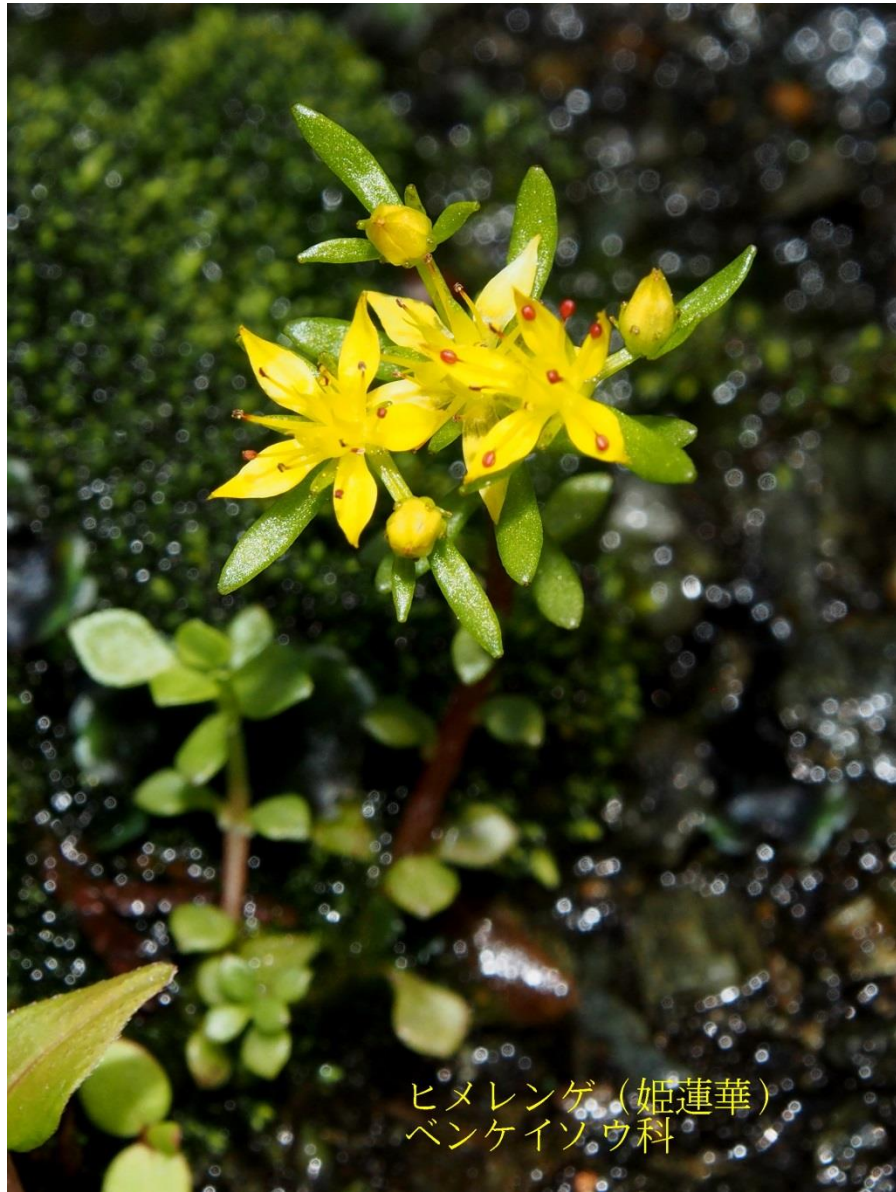


アオスジアゲハ・アゲハチョウ科









ヒメレンゲ (姫蓮華)
ベンケイソウ科



ヒメレンゲ (姫蓮華)
ベンケイソウ科

頭巾山（とっきんざん）901m

三郡山（さんぐんざん）936m





三郡山 (さんぐんざん) 936m



13:51

昭和の森自然公園駐車場に到着