

2014.06.25-3 37会

高森町原野のツクシマツモト、アソタカラコウ

根子岳1408m



アソタカラコウ(阿蘇竜脳香) キク科



ツクシマツモト(筑紫松本)ナデシコ科



四季見茶屋:豆腐料理が美味しい



四季見豆腐

昼食は、高森町の豆腐料理店



四季見茶家

営業中



kumamoto21 health plan

くまもと健康づくり
応援店

熊本県が指定した健康づくりを推進するお店です。

熊本県ヘルシー外食推進

春 御膳 850円



夏 御膳 900円



秋 御膳 900円



*メニューに春夏秋冬とありますが季節は関係ありません。
 *定食は+200円で生あげ付にできます。
 *ご飯が+200円でたかなピラフになります。
 *すべての御膳・定食の角汁を+50円で生あげ付にできます。

当店おすすめ

冬 御膳 1,150円



生あげ・こんにやくの酢みそ・そばがき・
 擬製豆腐・おぼろ豆腐・卵の花・白和え
 産禅豆・漬物・ご飯・呉汁 計11品
 (ご飯をたかなピラフ又はいなりに変更の場合は
 1300円 になります。)

揚げとじ定食 1050円



このメニューの食事(ランチ)



一日の満腹のうれまじらした量になります

冷奴定食 850円



湯豆腐定食	1,100円
えびピラフ定食	850円
たかなピラフ定食	850円
揚げとじ丼(漬物・呉汁付)	700円



ツクシマツモト(筑紫松本)ナデシコ科



アソタカラコウ(阿蘇竜腦香) キク科



アソタカラコウ(阿蘇竜脳香)キク科



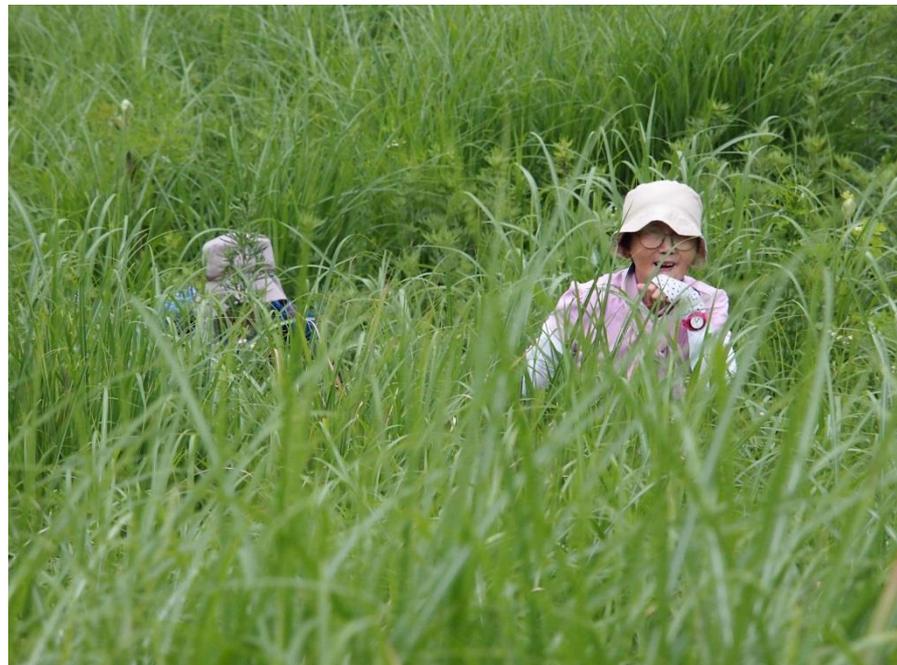
アソタカラコウ(阿蘇竜脳香) キク科



アソタカラコウ(阿蘇竜脳香) キク科



藪漕ぎ中の小出さん、柴田さん、ご苦労さん



アオショウマ(赤升麻) ユキノシタ科







アカショウマ(赤升麻) ユキノシタ科



ミヤコグサ(都草) マメ科

ノアザミ(野薊) キク科



ノアザミ(野薊) キク科

